

JENNY&WEBER

GESUNDHEIT DURCH INFRAROT



Infrarotkabinen & Zubehör

Inhaltsverzeichnis

- 4 Editorial
- 7 Infrarot: Was es bewirkt
- 17 Die Vorzüge unserer Kabinen
- 25 Einsatz im Spitzensport
- 33 Kabinenmodelle
- 45 Unser Zubehörsortiment
- 59 Über uns

«Mit dem Kauf einer
 <Jenny & Weber>-Kabine
 wollten wir kein Pro-
 blem lösen, sondern *zu*
Hause Qualität ge-
winnen: dass wir uns
erholen können.»

Rolf Huser
 Inhaber der Rolf Huser Management GmbH, Rubigen (BE)

«Mens sana in corpore sano»

Wann wohnt ein gesunder Geist in einem gesunden Körper?

Der berühmte römische Dichter Juvenal mahnte im ersten Jahrhundert nach Christus an: «Orandum est ut sit mens sana in corpore sano.» Man solle darum beten, dass ein gesunder Geist in einem gesunden Körper wohne – so die sinngemässe Übersetzung. Mit dieser Aussage kritisierte Juvenal seine römischen Mitbürger, sie würden sich mit unwichtigen, ja törichten Gebeten und Fürbitten an die Götter wenden. Dabei wäre es viel klüger, sich um die eigene Gesundheit zu kümmern.

Was ist Gesundheit?

Gesundheit bleibt auch heute, selbst zwei Jahrtausende nach Juvenal, ein grosses Thema und lukratives Geschäft: Jeden Tag überfluten uns Angebote, Nachrichten und Tipps – sowohl von renommierten Fachleuten als auch von selbsternannten Gesundheitsgurus. Gesundheit ist eine persönliche Angelegenheit, die das Leben positiv beeinflusst und nicht nur im Alter wichtig ist. Sie ermöglicht es uns, jeden Lebensabschnitt in vollen Zügen zu geniessen und unabhängig zu leben. Daher sollte die Gesundheitsphilosophie darauf abzielen, diese Freiheit und Lebensqualität zu fördern.

Die Infrarotkabine im gesundheitlichen Kontext

Einen Baustein auf dem Weg zur Gesundheit bildet unsere therapeutische Infrarotkabine: Sie ist eine persönliche Entscheidung – nämlich der eigenen körperlichen und geistigen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Wie Entspannung, Entschlackung und Entschleunigung. Die Aufklärung zum Thema Infrarot ist eine Wissenschaft für sich. Sich allein zurechtzufinden, ist anspruchsvoll: viele Angebote, unzählige Informationen und Preisspannen zwischen doppeltem und dreifachem Preis ... Was ist dabei Tatsache, was Augenwischerei? Wir bieten Ihnen einen Weg, der Ihnen Sicherheit gibt, Sie bei Ihrer Entscheidung unterstützt und ein vertrauensvolles Gefühl auslöst.

Unsere Philosophie

Unser Ziel ist es, Ihnen das wirkungsvollste und hochwertigste Produkt anzubieten. Darum arbeiten wir mit den besten Materialien und in einer Perfektion, die auf dem Markt vermutlich einmalig ist. Dabei legen wir Wert auf Handarbeit und Leidenschaft bei allen Lieferanten. Uns ist wichtig, Ihre Bedürfnisse kennenzulernen, bevor wir Ihnen ein Produkt empfehlen. Ein ehrliches und kundennahes Engagement ist für uns zentral. Dafür stehen wir mit unserem Namen.



Andreas Weber



Regula Weber



Predrag Jurisic



Kurt Spühler



Fabian Weber

Infrarot: Was es bewirkt

«Es gibt die *Wellness-
aspekte – das Angenehme
und Entspannende für
die Muskeln*. Aber es gibt
auch die *heilsamen
Aspekte*: dass die Infrarot-
strahlen eine *heilende
und regenerative Wirkung
auf die Zellen* haben,
das *Immunsystem* stimu-
lieren und auch gut für das
Hautbild sind.»

Dr. Catarina Edfjäll

Coach für gesamtheitliche Gesundheit & Epigenetik, Liebefeld (BE)

Das elektromagnetische Spektrum

Physikalische Grundlagen

Um zu verstehen, was Infrarotstrahlung ist, bedarf es einiger Vorkenntnisse. Dazu schauen wir uns als Erstes das elektromagnetische Spektrum an. Jede elektromagnetische Strahlung hat eine gewisse Bandbreite, die sowohl in Wellenlänge mit der Einheit Meter als auch in Frequenz mit der Einheit Hertz gemessen wird. So werden analoge Rundfunksignale in der Größenordnung Ultrakurzwellen (UKW) gesendet und in der Frequenz Megahertz angegeben.

Infrarot ist nicht ionisierend und damit unschädlich

Übergeordnet gibt es zwei Typen elektromagnetischer Strahlungen: die ionisierende und die nicht ionisierende Strahlung. Ionisierend bedeutet, dass die Strahlung Elektronen aus Atomen und Molekülen entfernen kann. Oder stark vereinfacht gesagt: Durch die Zerstörung eines Moleküls und vor allem durch die nachfolgenden chemischen Reaktionen können im Körper Schäden auftreten. Das ist bei der ultravioletten Strahlung der Fall, die zu Sonnenbrand führt. Infrarote Strahlung befindet sich am anderen Ende des Sonnenspektrums, also im ungefährlichen, nicht ionisierenden Bereich. Das gesamte Strahlungsspektrum ist in verschiedene Bereiche unterteilt, die ähnliche Eigenschaften aufweisen. Sonnenstrahlen haben ein Spektrum von Ultraviolett bis Mikrowellen.

Die Strahlungsintensität hängt davon ab, wie stark wir den Strahlen ausgesetzt sind. So kann die Mittags-sonne im südspanischen Sommer genauso schädlich sein wie die Wintersonne in den Skiferien, die der Schnee zusätzlich reflektiert. In beiden Fällen ist das Auftragen einer Sonnencreme wichtig, um einen guten UV-Schutz zu gewährleisten.



Regenbogenfarben

Das sichtbare Licht und die Infrarotstrahlung weisen eine gemeinsame Besonderheit auf. Es sind die einzigen Strahlungsarten, die wir Menschen ohne technische Hilfsmittel wahrnehmen können: Das Licht sehen wir und die Infrarotstrahlung spüren wir. Bricht ein Prisma das Licht, spalten sich die Farben in einzelne Frequenzen auf. Was wir dann sehen, ist ein Regenbogen. Man spricht dabei auch von Spektralfarben. Eine Infrarotkabine mit Farblichttherapie produziert gewisse elektromagnetische Frequenzen innerhalb des Regenbogenspektrums.

Infrarotstrahlen sind demnach ein Teil des Sonnenlichts. Auf dem elektromagnetischen Spektrum folgt Infrarot auf die für uns sichtbare Spektralfarbe Rot. Das Infrarot ist jedoch für das menschliche Auge unsichtbar. Darum die Bezeichnung «infra» (lateinisch für unterhalb), also unterhalb unserer optischen Wahrnehmung. Auf der anderen Seite des Farbspektrums nehmen wir als letzte Farbe Violett wahr. Die anschließenden Frequenzen wie das Ultraviolett sehen wir nicht mehr. Darum die Bezeichnung «ultra» (lateinisch für jenseits), also jenseits von Violett.



Andreas Weber
Gründer & Inhaber der
JEWE Handels GmbH

Wohltuend für Körper und Psyche

Kundinnen und Kunden der «Jenny & Weber»-Infrarotkabinen berichten von erheblichen gesundheitlichen Verbesserungen bei:

- Muskelverspannungen und verspannungsbedingten Kopf-, Schulter- und Rückenschmerzen
- Gelenkproblemen, Rheuma und Gicht
- chronischen Leiden wie Heuschnupfen, Atemwegs- und Hautproblemen
- Migräne und Hals-Nasen-Ohren-Beschwerden
- Ischias-Beschwerden
- Stoffwechselerkrankungen
- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- Schläppheit, Stress oder Unruhe

Wohltuend für Körper und Psyche

Tiefenwirksame Infrarotkabinen beeinflussen Körper, Geist und Psyche auf unterschiedliche Weise positiv: Nutzer von «Jenny & Weber»-Infrarotkabinen berichten über Verbesserungen beim Immunsystem und Stoffwechsel, bei Muskeln und Gelenken sowie bei der mentalen Gesundheit. Zudem sind Infrarotkabinen für die ganze Familie geeignet.

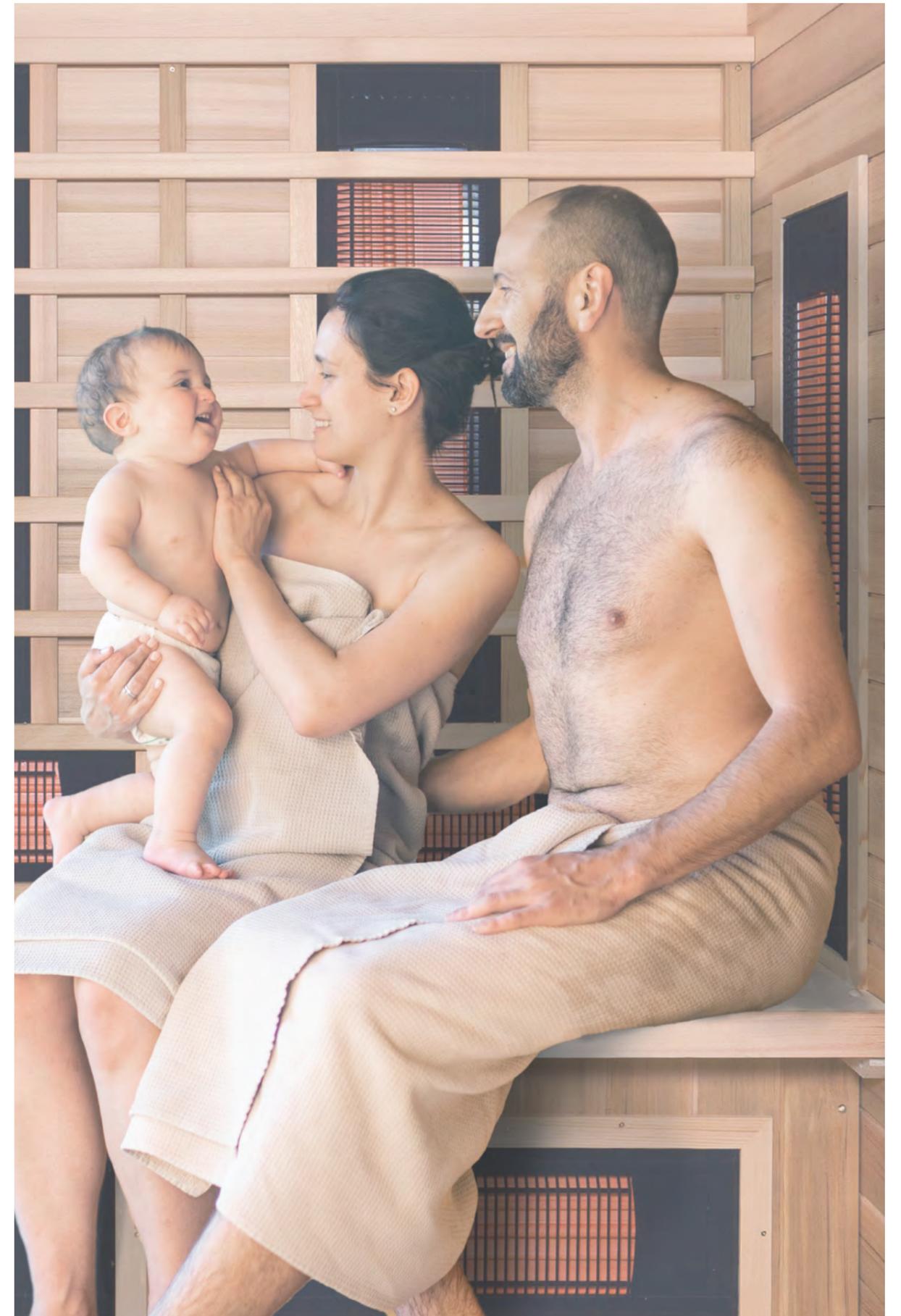
Welchen Nutzen hat die Infrarotstrahlung?

Im Kontext unserer therapeutischen Infrarotkabinen erzeugt die Infrarotstrahlung im Körper ein Fieberschwitzen in Form eines künstlichen Fiebers. Dieses Fieber aktiviert das Immunsystem und regt den Körper an, toxische Stoffe wie Medikamentenrückstände, Schwermetalle oder Fettstoffe auszuschwitzen. Dies wiederum stimuliert den Stoffwechsel, aber auch das Lymph- und Immunsystem.

Daneben ist die Infrarottherapie ein seit Jahrzehnten bekanntes Behandlungsverfahren in der Medizin und im Spitzensport: Denn sie tut sowohl dem Körper als auch der Psyche gut. Unter anderem wirkt sie sich positiv auf Verspannungen, Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen oder Migräne aus.

Muss ich mich vor dem Infrarotstrahler sitzen?

Sich direkt vor einen Infrarotstrahler hinzusetzen, hat immer die grösste Wirkung: Denn dort, wo Infrarot hingelangt, wirkt es – wie bei einem Lagerfeuer. Von vorne fühlen wir uns dank der direkten Infrarotstrahlung stark aufgewärmt, während wir am Rücken frieren, weil dort eine Wärme- bzw. Strahlungsquelle fehlt.



In einer Infrarotkabine ist die Sitzposition entscheidend dafür, wie das Infrarot von den Strahlern zum Körper gelangt und im Gewebe wirkt. Weil unsere Kunden ab und zu gerne anders sitzen oder liegen, verfügen unsere Infrarotkabinen über einzigartige Strahler: Durch die Oberflächenstruktur der «Jenny & Weber»-Strahler ergibt sich eine 180-Grad-Abstrahlung, sodass das Sitzen direkt vor einem Strahler nicht mehr zwingend nötig ist.

Besteht bei Infrarot ein Krebsrisiko?

Nein. Infrarotkabinen sind weltweit seit bald sechzig Jahren im Einsatz. Seither konnte kein Zusammenhang mit einer Schädigung des Körpers hergestellt, geschweige denn eine Krebserkrankung nachgewiesen werden. Im Gegenteil, wie ein Blick in ein Infoblatt der

«Die Infrarotstrahlung aktiviert das Immunsystem und regt den Körper an, toxische Stoffe wie Medikamentenrückstände, Schwermetalle oder Fettstoffe auszuschwitzen.»

Radio-Onkologie des Lindenhospitals in Bern zeigt: Heute ist die Infrarot-A-Hyperthermie – eine gezielte Überwärmung bestimmter Körperpartien – eine gut belegte Kombinationstherapie in der Krebsbehandlung. Sie kommt bei oberflächennahen, erheblich bestrahlten und nicht operablen Tumoren zur Anwendung, wenn diese auf eine Chemo- und Hormonbehandlung resistent reagieren.

Und woher dann die Bedenken?

Häufig verwechseln Menschen die Infrarotstrahlung mit der UV-Strahlung. Letztere ist eine ionisierende

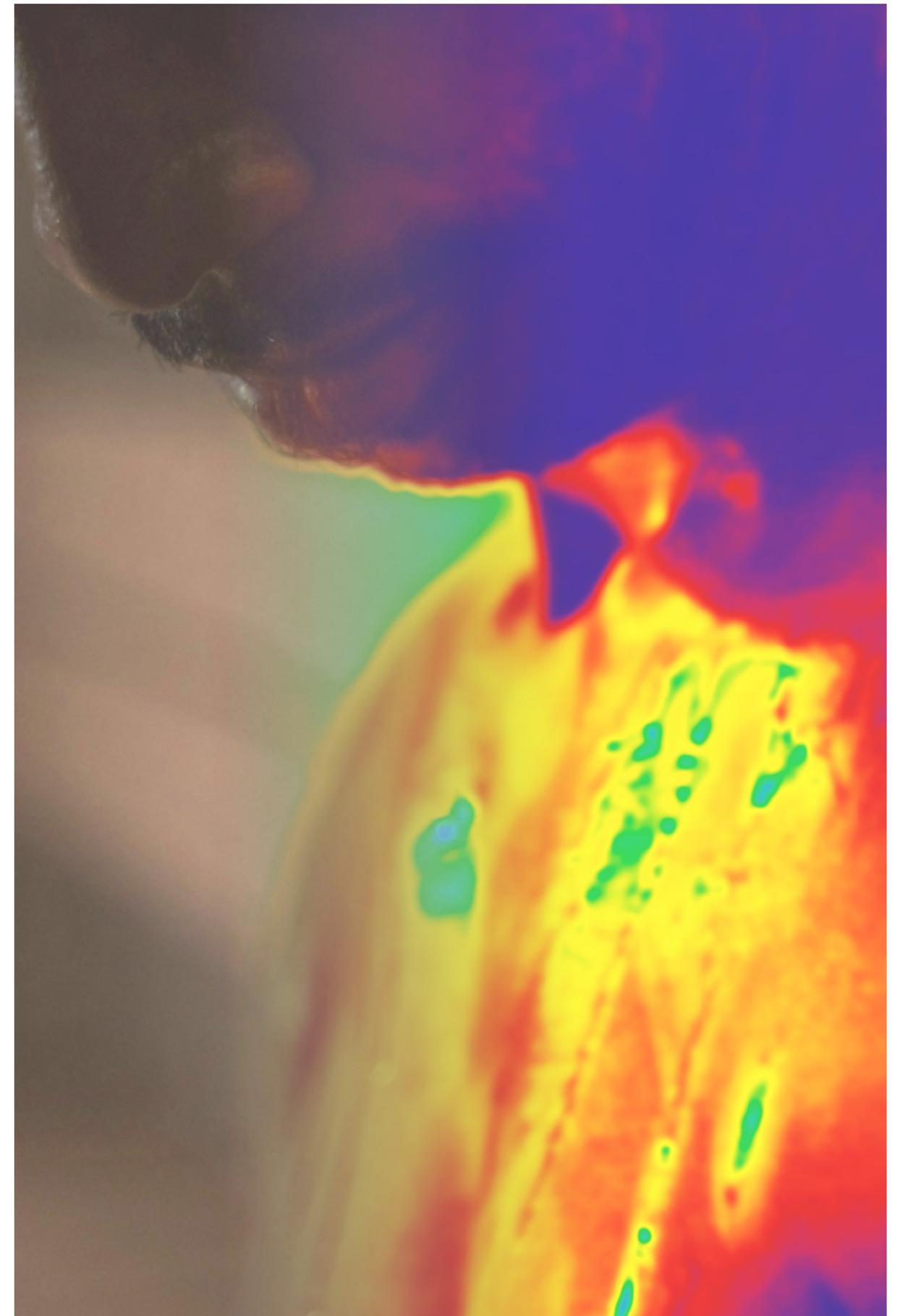
Strahlung am anderen Ende des Sonnenspektrums, deren Energie sich auf molekularer Ebene auswirkt. Sie kann somit Schäden in der Haut verursachen. Und wer sich der UV-Strahlung übermässig und ungeschützt aussetzt, riskiert Hautkrebs. Bei Infrarotstrahlung handelt es sich um eine nicht ionisierende und somit ungefährliche Strahlung.

Was zeichnet eine wirkungsvolle Infrarotkabine aus?

Eine wirkungsvolle Infrarotkabine verfügt idealerweise über eine hohe Anzahl an Strahlern mit Infrarot-B- und Infrarot-C-Strahlung. Zudem ist die Flächenleistungsdichte – die Leistung pro Quadratcentimeter – entscheidend. Des Weiteren sollten die Strahler auch richtig positioniert sein, um sämtliche Körperstellen zu erreichen.

Für wen eignet sich eine Infrarotkabine?

Die Infrarotkabine eignet sich grundsätzlich für alle Personen jeglichen Alters – auch für Familien. Bei Kleinkindern ist zu beachten, dass diese mit ihren Fingern nicht an die Infrarotstrahler gelangen. Ferner ist vor einem Infrarotkabinenkauf – je nach Vorerkrankung – eine ärztliche Konsultation angezeigt.



Tiefenwärme als Zusatzbehandlung

Infrarot aus medizinischer Sicht



Dr. med. Matthias Kaelin
Facharzt FMH für Allgemeine
Innere Medizin & Immunologie
FAMH, Dübendorf ZH

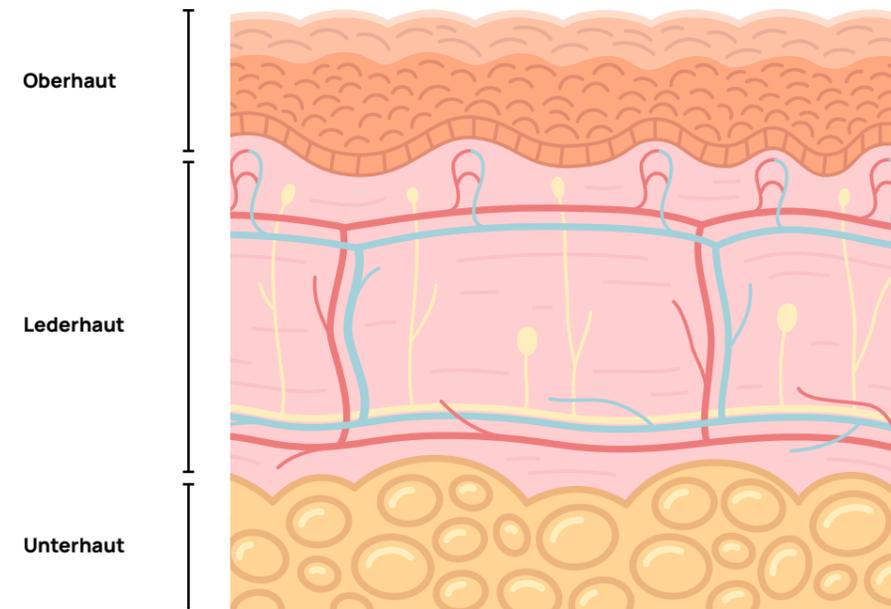
Ich lernte die Infrarottherapie zuallererst als Hausarzt in Form der «Rotlicht-Lampe» kennen – als unterstützende Behandlung bei Muskelverspannungen, bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen oder auch bei gewissen Nervenschmerzen. Die lokale Wärme hat eindeutig einen positiven, lindernden Effekt auf die Beschwerden und kann den Heilungsverlauf beschleunigen oder zumindest eine deutliche Besserung erzielen. Vor ca. 20 Jahren schaffte ich mir selbst eine Infrarotkabine an (von der Vorläuferfirma von Jenny & Weber). Ich hatte viel Erfahrung mit der finnischen Sauna, aber diese ist ja nicht ohne grösseren Aufwand zu Hause einzurichten. Mir gefielen die einfache Montage und die Möglichkeit, diese Kabine praktisch überall aufstellen zu können, wo eine Steckdose vorhanden ist.

Aufgrund der eigenen sehr positiven Erfahrungen bei der Linderung von chronischen Rückenverspannungen, Kniebeschwerden und Migränesymptomen, und weil ich merkte, dass der positive Effekt auch anhält, wollte ich über Infrarot als therapeutische Anwendung etwas mehr wissen: Das Wirkprinzip der Infrarotbehandlung besteht in der Erwärmung der obersten Hautschichten und damit des Blutes in den kleinsten Gefässen der

«Ich kann als Arzt und Anwender die Infrarot-Wärmebehandlung empfehlen und sie Ihnen mit gutem Gewissen als komplementäre, unterstützende Massnahme ans Herz legen.»

Lederhaut. Dieses erwärmte Blut zirkuliert dann in die tieferen Schichten, auch in die Muskulatur, und führt dort zu einer Erwärmung. Diese transportierte und nicht durch direkte Strahlung erzeugte Tiefenwärme wird mit dem entspannenden und immunstimulierenden Effekt von Infrarotstrahlung in Verbindung gebracht.

Dies legt nahe, wofür eine Ganzkörperbestrahlung mit Infrarot verwendet werden kann: Als Zusatzbehandlung von Rheuma- und Muskelbeschwerden sowie zur rascheren Abheilung von Entzündungsprozessen.



Die «Jenny & Weber»-Infrarotstrahler emittieren die gesunde, ungefährliche IR-B- und IR-C-Strahlung. Diese Strahlung dringt bis auf die Lederhaut in den Körper ein – dort, wo die Kapillaren (kleinsten Blutgefässe) sind. Das hier erwärmte Blut gelangt anschliessend in tiefere Gewebe- und Muskelschichten. Dort entfaltet es die therapeutische Tiefenwärme, die bei verspannter Muskulatur enorm hilft. Aber auch Bänder, Sehnen, Gelenke und Organe profitieren von der Tiefenwärme und der besseren Durchblutung.

sen. Auch Migränepatienten schildern immer wieder (ich selbst auch) die rasche Wirkung auf einen akuten Anfall sowie die Reduktion der Anfallsfrequenz bei regelmässiger Infrarottherapie; dies ist wahrscheinlich auf den Auslösemechanismus durch Muskelverspannungen im Schulter-Nacken-Kiefer-Bereich zurückzuführen. Ebenfalls wird eine stärkere Ausscheidung von «Abfallstoffen» durch das erzeugte starke Schwitzen postuliert.

Es gibt einige wissenschaftliche Studien, die den Effekt von Infrarot auf die Haut, einzelne Zellen oder den ganzen Körper untersucht haben. Und es gibt unzählige Anwenderberichte und auch medizinische Verlaufsdokumentationen, die einen positiven und nachhaltigen Effekt zumindest nahelegen.

Kontraindikationen gilt es zu beachten

Im Gegensatz zur Ultraviolettstrahlung – der Strahlung, die ebenfalls ein Teil des Sonnenspektrums ist, aber von der Wellenlänge her am entgegengesetzten

Ende des sichtbaren Lichtes liegt, gibt es für die verwendete Infrarotstrahlung (sogenanntes Infrarot-B und -C) keinen Hinweis, dass die Hautalterung beschleunigt wird oder gar Zellschäden oder Schäden an der Erbsubstanz entstehen.

Ich kann als Arzt und Anwender die Infrarot-Wärmebehandlung empfehlen und sie Ihnen mit gutem Gewissen als komplementäre, unterstützende Massnahme ans Herz legen.

Wichtig ist, dass Sie die Kontraindikationen in der Betriebsanleitung beachten. Denn Infrarot ist wirkungsvoll. Und was wirkt, hat auch Nebenwirkungen, und kann damit bei bestimmten Leiden oder Zuständen auch schädlich sein.



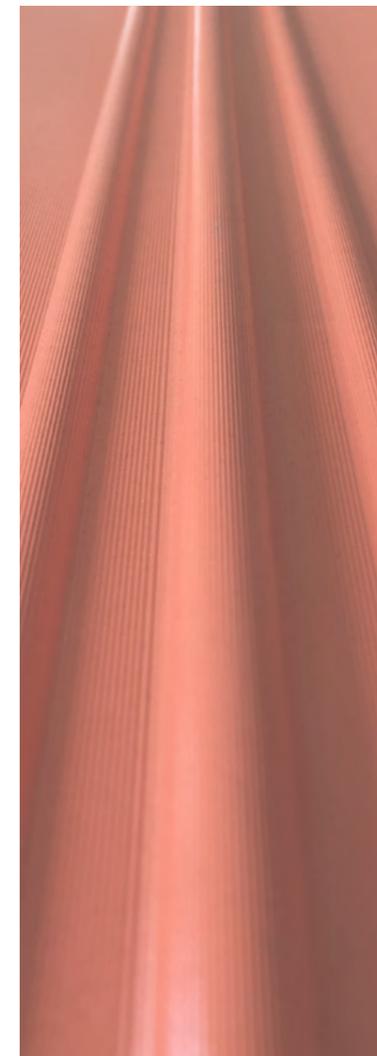
Die Vorzüge unserer Kabinen

«Wir haben *diverse Infrarotkabinen* evaluiert. Wir sind dann ziemlich schnell auf die *Infrarotkabinen von Jenny & Weber* gestossen. *Qualität, Management, Ausbaumöglichkeiten und System* (diverse Grössen, Flexibilität bei den Strahlern) waren für uns ausschlaggebend.»

Hansjörg Boksberger
Rentner, Winkel (ZH)

Wann wirkt eine Infrarotkabine, wann nicht?

Die Recherche nach einer Infrarotkabine kann schnell überfordern: Nicht nur die Preisklassen, auch die Argumentationen der Anbieter unterscheiden sich stark. Auf den nachfolgenden Seiten erfahren Sie, wann eine Infrarotkabine wirkt und wann nicht.



Dank ihrer gerillten und gewellten Oberflächenstruktur verteilen die «Jenny & Weber»-Infrarotstrahler die Infrarotstrahlen in einem 180-Grad-Abstrahlwinkel und decken so fast alle Körperpartien ab.

Grosse Strahler gleich grosse Wirkung?

Das stimmt nicht ganz. Damit eine Infrarotkabine durch ihre Infrarotstrahler die gewünschte Tiefenwirkung erzeugt, sind folgende Kriterien relevant: die Leistung pro Quadratcentimeter Oberfläche; die erzeugten Infrarotstrahlungstypen; die Eigenschaften, die Strahlungsverteilung sowie die Anzahl und Position der Strahler.

Flächenleistungsdichte zentral

Angenommen, ein Anbieter hat zwei verschiedene Kabinenmodelle im Angebot. Beide Kabinen haben mehrere Strahler mit je 300 Watt Leistung pro Strahler. Die eine Kabine hat Strahler in der Grösse eines Fünflibers, die andere in der Grösse eines Strandtuchs. Beide Kabinen strahlen Infrarot aus. Die Kabi-

«Auf die Strahler kommt es an.»

ne mit den Fünfliber-Strahlern erzeugt eine extrem intensive, die andere mit den Strandtuch-Strahlern eine kaum spürbare Strahlung. Dieses Verhältnis von Flächeninhalt zu Leistung nennt sich Flächenleistungsdichte. Folglich ist die Leistung pro Quadratcentimeter Oberfläche entscheidend, wie intensiv die Strahlung ist, nicht nur die Grösse eines Strahlers.

Nicht nur IR-C, sondern auch IR-B nötig

Um eine therapeutische Tiefenwärme zu erreichen, braucht es die richtige Kombination der verschiedenen Infrarotstrahlungstypen: Ist nur der Infrarotstrahlungstyp C (IR-C) vorhanden, genügt das nicht, um ins tiefere Gewebe einzudringen und dort zu wirken. Es braucht auch den Infrarotstrahlungstyp B (IR-B). Dieser stösst bis zur Lederhaut vor und erwärmt dort die kleinsten bzw. äussersten Blutgefässe – die sogenannten Kapillaren. Dieses erwärmte Blut fliesst dann in die tieferen Haut-, Gewebe- und Muskelschichten und erzeugt dort den immunstimulierenden Effekt der Infrarotstrahlung. Ferner ist die Kern- und Oberflächentemperatur zu beachten: Ist diese zu hoch, kann sie die

Das Gutachten des Seibersdorf Instituts hat unseren Strahlern eine tiefenwirksame und gesundheitsfördernde Oberflächentemperatur attestiert. Somit ist die emittierte Infrarotstrahlung ungefährlich.

Flächenleistungsdichte, Infrarotstrahlungstypen und Strahlereigenschaften entscheiden über die Tiefenwirkung von Infrarotkabinen – wie die limitierte «Chrigu Stucki»-Infrarotkabine → S.42-43.

SEIBERSDORF
LABORATORIES



- 1 Rückenstrahler
- 2 Seitenstrahler
- 3 Lendenwirbelstrahler
- 4 Fussstrahler
- 5 Frontstrahler

Augen und die Haut schädigen. Das Gutachten des Seibersdorf Instituts hat unseren Strahlern eine tiefenwirksame und gesundheitsfördernde Oberflächentemperatur attestiert. Sie senden also die gesunde, ungefährliche IR-B- und IR-C-Strahlung aus und sind für die Augen völlig unschädlich.

Strahlereigenschaften

Neben der Flächenleistungsdichte kommt es auch auf die Eigenschaften der Strahler an: Aus welchem Material sind sie, wie effizient erwärmen sie sich und wie gut bringen sie die Strahlung an den Körper? Um beim Beispiel mit dem Fünfliber zu bleiben: Es liegt auf der Hand, dass dieser Strahler den Körper nur sehr punktuell bestrahlt, dort aber zu intensiv ist. Der Strahler in Strandtuchgrösse verteilt die Strahlung wegen der grossen Fläche sehr gut. Die Intensität jedoch ist viel zu gering, um eine Wirkung zu erzielen.

«Dank ihrer gerillten und gewellten Oberflächenstruktur verteilen die <Jenny & Weber>-Infrarotstrahler die Infrarotstrahlen in einem 180-Grad-Abstrahlwinkel und decken so fast alle Körperpartien ab.»

In vielen Kabinen sind Röhrenstrahler verbaut. Diese haben einen grossen Nachteil: Durch die Bauform der Röhre geht nur etwa ein Drittel der Strahlung in Richtung des Benutzers. Deswegen sind sie mit einem Reflektor ausgestattet, der die nach hinten abgegebene Strahlung reflektieren soll. Dort, wo sie reflektiert wird, ist sie zwar vorhanden, daneben jedoch kaum.

Es gilt also nicht nur, die Leistung des Strahlers auf seine Grösse abzustimmen, sondern auch die Verteilung der Strahlung zu berücksichtigen. Die Besonderheit der «Jenny & Weber»-Infrarotstrahler liegt in deren Oberflächenstruktur. Diese Strahler haben nicht nur drei Wellen, sondern auch noch feinste Rillen in der Oberfläche. Dadurch sind fast 180-Grad-Abstrahlwinkel gegeben, was die Strahlen in der Kabine optimal verteilt.

Ein weiterer entscheidender Punkt sind die Anzahl und Positionierung der Strahler. Infrarotstrahlung kann nur dort etwas auslösen, wo sie hingelangt. Das ist leider der grosse Nachteil an einer Infrarotkabine zum Liegen: Ein grosser Teil des Körpers kann so nicht bestrahlt werden. Wer eine Tiefenwirkung erzielen möchte, achtet darauf, dass die Strahler möglichst viele Körperpartien mit der Infrarotstrahlung erreichen.



Zedernholz

Ein Holz für die Ewigkeit

Die Red Cedar, bei uns geläufiger unter den Namen «Riesen-Lebensbaum» oder «kanadische Zeder», stammt aus der Familie der Thuja. Sie liefert aus drei Gründen das beste Holz für den Bau einer Infrarotkabine:

Schutz vor Schimmel

Die ätherischen Öle der Red Cedar sind in hohem Masse antimikrobiell und schützen Ihre Infrarotkabine ganz natürlich vor Schimmel und Pilzen. Zudem sorgen die Öle dafür, dass das Holz keine Gerüche annimmt. Somit können Sie unbesorgt entspannen.

Hält ewig

Weil die Red Cedar mit einem Wasseranteil von nur 14% wächst, trocknet ihr Holz im Nu und lässt sich so bestens verarbeiten. Die kanadische Zeder ist dabei absolut verzugsfrei, weshalb Ihre Infrarotkabine dauerhaft widerstandsfähig gegen die kriechende Feuchtigkeit bleibt und damit beinahe ewig hält.

Edel, natürlich, wohltuend

Das Zedernholz besticht durch seinen edlen Glanz. Seine rotbraune Farbe und Maserung erzeugen eine Atmosphäre von reiner Natur, sodass einer wohltuenden Entspannung nichts mehr im Weg steht.

Verarbeitung

Edle Fertigung mit viel Liebe zum Detail: Die einzelnen Elemente der Infrarotkabinen passen millimetergenau ineinander. Details wie Zierleisten und Abdeckungen fügen sich harmonisch ins Gesamtbild, damit Ihre Kabine von Jenny & Weber ein optisches Schmuckstück wird.



Passgenauigkeit im Millimeterbereich



Edel verarbeitete Zierleisten



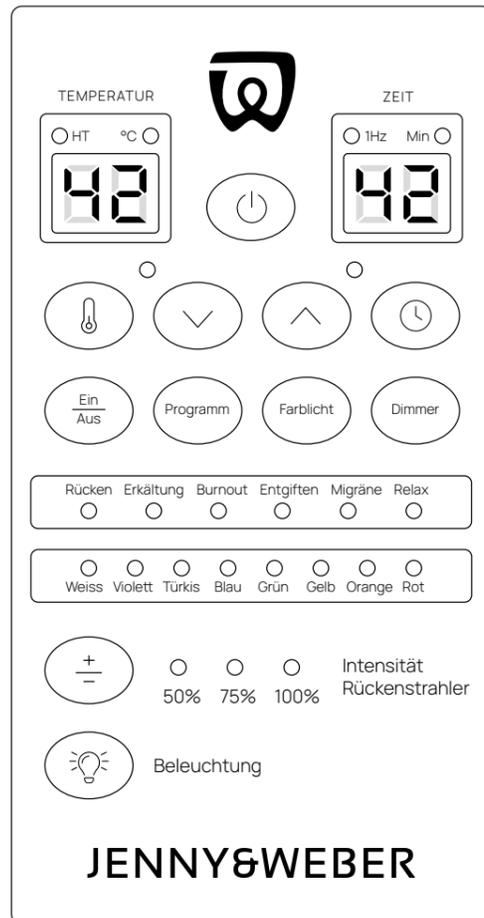
Strahlerabdeckungen zum Schutz



Zedernholz - für die Ewigkeit gemacht

Einfache Bedienung

Sechs Programme für Ihr Wohlbefinden



Übersichtliche Anzeigen für Temperatur und Laufzeit und Ein-/Ausschaltknopf

Temperatur bis 70 °C einstellbar, Laufzeit bis 60 Minuten einstellbar

Ein-/Ausschalttaste, Programmwahl

Sechs Therapieprogramme

Anzeige Farblichttherapie (dimmbar)

Verschieden wählbare Intensitäten beim Rückenstrahler

LED-Leselampe ein-/ausschalten

Mit dem intuitiven Bedienfeld haben Sie die Möglichkeit, aus sechs verschiedenen voreingestellten Programmen auszuwählen:

1. Linderung von Rücken- und Gelenkschmerzen
2. Vorbeugen oder Lindern von Erkältungen
3. Wohltuende Erholung als Burnout-Prävention
4. Entgiften
5. Linderung von Kopfschmerzen und Migräne
6. Entspannung von Muskeln und Sehnen nach der Arbeit oder nach einer ausgedehnten Wanderung

Die Farblichttherapie ist an das ausgewählte Programm gekoppelt, um den bestmöglichen Effekt des jeweiligen Programms zu erzielen. Neben den vorinstallierten Programmen können Sie auch individuelle Einstellungen vornehmen. Dazu gehören das Ein-/Aus-schalten einzelner Strahler, die Temperatureinstellung oder das gewünschte Farblicht.

Einsatz im Spitzensport

Profis setzen auf Infrarot von Jenny & Weber

«Die *Regeneration* ist wirklich kein Witz. Ich hatte für meinen *Halbmarathon* nur zwei Monate davor zu trainieren begonnen. Nach dem Halbmarathon setzte ich mich am selben Abend in die Kabine und hatte nach der Infrarotsitzung wirklich nichts! *Nirgends hatte es gezogen oder geklemmt. Und das nicht nur einen Tag danach, sondern auch zwei, drei Tage später.*»

Sabine Dietrich
Masseurin, Oberwil (BL)

«Dank der Infrarotkabine von Jenny & Weber kann nicht nur ich mich entspannen, sondern auch meine Familie, weil sie *auch für Kinder geeignet* ist.»

Christian Stucki
Schwingerlegende



«Es erfüllt mich extrem mit Stolz, dass eine limitierte Edition mit meinem Kopf darauf umgesetzt wurde.»

Christian Stucki
Schwingerlegende

Chrigu Stucki

Ein charismatischer König

Seit 2018 setzt auch Schwingerlegende Christian «Chrigu» Stucki auf unsere Infrarotkabinen – sei es nach einem anstrengenden Arbeitstag oder einfach mal so: «Für die Erholung der Muskulatur und Gelenke ist die «Jenny & Weber»-Infrarotkabine ein wahrer Segen. Einfach mal hineinsetzen, abschalten, an nichts denken und geniessen. Ich bin froh, dass ich meine Infrarotkabine auch heute noch nutzen kann.»

Dank der Tiefenwirkung der hochwertigen Strahler beschleunigt die Infrarotkabine die Regeneration der Muskulatur und sorgt für eine wohltuende Entspannung. Zugleich schont sie das Herzkreislauf-System, weil sie mit tieferen Temperaturen auskommt als herkömmliche Saunas. «Und besonders gut gefällt mir an meiner Infrarotkabine, dass die Kabine keine grosse Vorlaufzeit braucht.»

Limitierte Edition zur Krönung der Karriere

Im August 2023 lancierten Jenny & Weber die «Chrigu Stucki»-Infrarotkabine als limitierte Edition zur Krönung von Chrigus Karriere: Jede Kabine trägt eine Plakette mit Chrigus Porträt und einer der Produktionsnummern von 1 bis 50. Die «Chrigu Stucki»-Infrarotkabine ist eine Besonderheit wie der

Ausnahmeschwinger selbst: «Es erfüllt mich extrem mit Stolz, dass eine limitierte Edition mit meinem Kopf darauf umgesetzt wurde. Ich stehe hinter diesem Produkt und kann es nur jedem Haushalt empfehlen.» Die jüngste Kabine im «Jenny & Weber»-Sortiment bietet viel Komfort für zwei Personen und braucht wenig Platz.

«Schweizer Grundwerte – auch bei der Infrarotkabine»

In Bezug auf die Partnerschaft mit Jenny & Weber war für Chrigu von vornherein eines klar: «Für mich zählen Schweizer Grundwerte – auch bei der Wahl meiner Infrarotkabine.» Damit meint er Werte wie Ehrlichkeit, Fachwissen und Transparenz – sowohl in der Beratung als auch bei der Qualität der Infrarotkabine. Schon seit Jahren setzen neben Profisportlern auch Hobbysportler auf die «Jenny & Weber»-Infrarotkabinen. Sei es, um Verletzungen vor dem Sport vorzubeugen oder die Muskulatur nach dem Sport zu behandeln. Durch die Anregung der Blutzirkulation werden Säuren schneller abtransportiert und damit die Regeneration beschleunigt.

«Meine Infrarotkabine hält meine Muskeln geschmeidig.»

Giulia Steingruber
Sprung-Europameisterin 2021

Giulia Steingruber



Giulia Steingruber

Die erfolgreichste Kunstturnerin der Schweiz

Sportlerin des Jahres, mehrfache Schweizer Meisterin, mehrfache Europameisterin, Gold bei den Europaspielen, Olympia-Bronze: Es gibt wenig, was Giulia Steingruber nicht gewonnen hat. Damit die Vorbereitung auf einen Wettkampf gelang, brauchte es neben dem Training, der richtigen Ernährung und der passenden Motivation auch eine wohldosierte Erholung. Diese holte sich die charmante Gossauerin während ihrer aktiven Karriere neben Massagen und Physiostunden auch in der Infrarotkabine von Jenny & Weber.

Auch in Zukunft nicht mehr wegzudenken

Jeder Körper nutzt sich über die Jahre ab. Im Spitzensport passiert dies einfach etwas schneller: Denn tägliche Trainings belasten die Muskeln und Gelenke innert kürzester Zeit sehr stark. Umso wichtiger ist es, einen hohen Wert auf die Regeneration zu legen. Deshalb setzte Giulia bereits während ihrer aktiven Karriere eine tiefenwirksame «Jenny & Weber»-Infrarotkabine ein und hat dies auch weiterhin im Sinn: «Ich war von Anfang an von der Wirkung begeistert und würde die Kabine nie mehr hergeben. Sie hilft mir auch jetzt noch, mich zu erholen, zu entspannen oder mich für eine sportliche Aktivität aufzuwärmen.»

Dank Infrarotkabine immer geschmeidig

Auch wenn das Trainingspensum abgenommen hat, die Begeisterung für den Sport ist geblieben: «Ich arbeite zwar nicht mehr auf einen Wettkampf hin. Trotzdem brauche ich viel Bewegung und liebe es nach wie vor, Sport zu treiben.» Die Infrarotkabine begleitet sie dabei – sei es vor dem Sport, um Verletzungen vorzubeugen, oder zur Erholung danach: «Die Infrarotkabine von Jenny & Weber spendet mir nicht nur Wärme, sie macht mich auch rascher wieder fit für den Alltag. Meine Muskeln und Gelenke bleiben geschmeidig und die kurze Vorlaufzeit, bis die Kabine warm wird, kommt mir sehr entgegen.»

«Ich war von Anfang an *begeistert von der Wirkung* und würde die Kabine nie mehr hergeben. Sie hilft mir auch jetzt noch dort, wo ich sie brauche – zur *Erholung, zur Entspannung oder zum Aufwärmen.*»

Giulia Steingruber
Sprung-Europameisterin 2021

«Auch als Nachwuchstalent trainiere ich bereits unter *professionellen Strukturen*. Zum *guten Leben* im Allgemeinen und zur *Erholung im Speziellen* gehört für mich auch das *Entspannen in der Infrarotkabine*.»

Stephanie Jenal
Swiss-Ski B-Kader Speed



«Wer hoch hinaus will, braucht das beste Equipment. Die Infrarotkabine von Jenny & Weber gehört dazu.»

Stephanie Jenal
Swiss-Ski B-Kader Speed

Stephanie Jenal

Das Skitalent aus dem Unterengadin

Als Mitglied des Swiss-Ski B-Kader Speed verzeichnete Stephanie Jenal Podestplätze im Europacup. Hinzu kamen mehrere Top-20-Ergebnisse im World Cup. Ein solches Nachwuchstalent mit purer Lebensfreude und höchsten Ambitionen gilt es zu unterstützen. Dies dachten sich auch die Köpfe hinter den «Jenny & Weber»-Infrarotkabinen und sind seit Oktober 2023 offizieller Partner von Stephanie Jenal.

Ambitioniert seit der Kindheit

In Samnaun im Silvretta-Skigebiet aufgewachsen, entdeckte sie schon früh ihre grosse Leidenschaft für den Skisport. Gerade mal mit zweieinhalb Jahren stand sie damals zum ersten Mal auf der Piste. Für sie war von Beginn an klar: Sie will Skirennfahrerin der Spitzenklasse werden.

Zum professionellen Training gehört auch eine gezielte Regeneration: «Stephi» setzt deshalb auf die therapeutische Infrarotkabine von Jenny & Weber – ob zur Erholung nach den Rennen oder zum Aufwärmen vor Trainings.

«Die Regeneration nach einem Rennen oder Training ist für mich sehr wichtig. Die Infrarotkabine von Jenny & Weber beschleunigt diese.» Dies sei nur einer der Gründe, warum sie auf ihre Infrarotkabine von Jenny & Weber setzt: «Daneben nutze ich die Infrarotkabine auch einfach mal so, um im hektischen Alltag Ruhe zu finden und abzuschalten. Oder einfach, um mir etwas Gutes zu tun.»



Unsere Kabinenmodelle

Jenny & Weber unterstützt PluSport Behindertensport seit 2023

PluSport ist die Dachorganisation des Behindertensports in der Schweiz. Unter anderem ermöglicht PluSport Kindern und Jugendlichen mit einer geistigen Behinderung, Körper-, Sinnes- und Mehrfachbehinderung ein attraktives, breit gefächertes und zeitgemässes Sportangebot. Das Leitbild von PluSport: Menschen aller Fähigkeiten durch den Sport integrieren.

Weil wir uns in den letzten Jahren im Spitzensport engagiert haben, unterstützen wir auch den Behindertensport in der Schweiz.

Als Dank für unsere Unterstützung hat uns PluSport ein gelungenes Video zur Verfügung gestellt, das zeigt, wie sehr Sport verbindet und Menschen emotional berührt. Aber am besten schauen Sie sich das Video selbst an:

Die Infrarotkabinen von Jenny & Weber sind therapeutische Infrarotkabinen – ein in Sport und Medizin bekanntes Behandlungsverfahren: Sie fördern die Regeneration und verringern bestimmte körperliche Leiden.



«Das *Design* ist sehr *überzeugend*. Wir haben uns für ein Modell entschieden, das *perfekt ins Schlafzimmer passt* und wie ein zweiter Schrank aussieht.»

Viktoriya Rothacher
Finanzberaterin im Sportmanagement, Rubigen (BE)

Modell 1



Modell 1 Komfort



Modell 2



Sonderedition Chrigu Stucki



Die Infrarotkabinen von Jenny & Weber sind therapeutische Infrarotkabinen: Sie helfen unter anderem bei Kopf- und Rückenschmerzen, Gelenkproblemen oder chronischen Leiden. Auch tragen sie zu einer beschleunigten Regeneration nach dem Sport bei und stimulieren durch ihre Tiefenwirkung Ihr Immunsystem.

Modell 2 Komfort



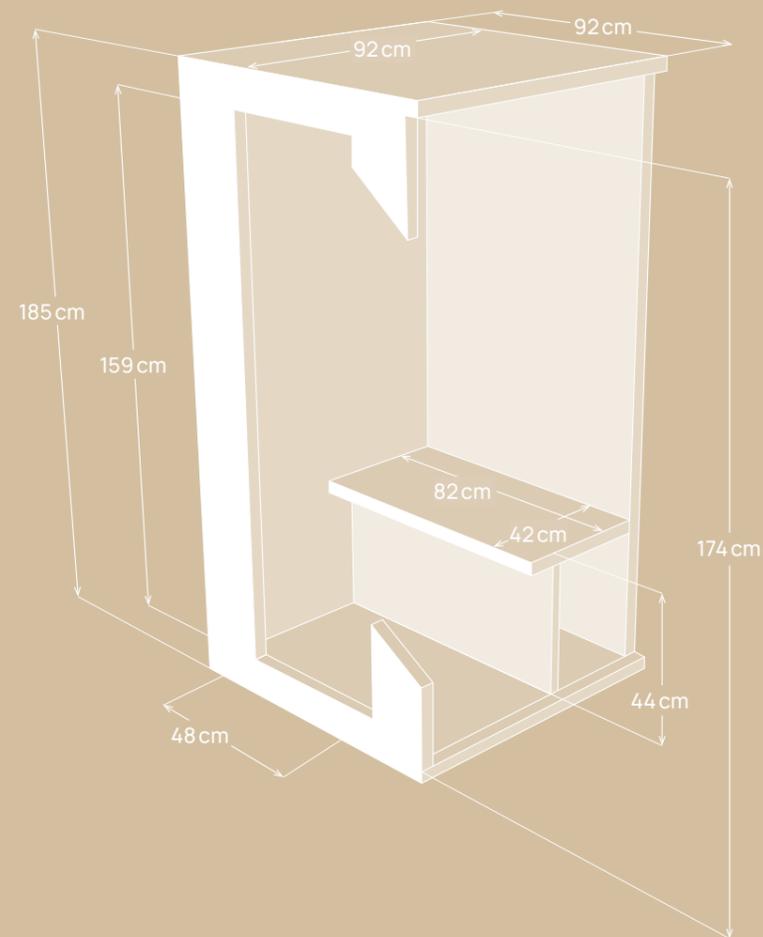
Eckmodell



Eckmodell Komfort



Modell 1



Masse

- Aussenmasse:
B 92 × T 92 × H 185 cm
- Innenmasse:
B 82 × T 82 × H 174 cm
- Gewicht: 80 kg
- Kapazität: 1 Person

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienfeld
- Lesespot

Inbegriffen

- Lendenwirbel- & Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar

Anschluss

- Spannung: 220–230 Volt
- Leistung: 1750 Watt
- Absicherung: 10 Ampere
- Leiterquerschnitt: 1,5 mm²
- Stecker: Typ 13

Strahlereinheiten

- 1 Rückenstrahler
- 1 Lendenwirbelstrahler
- 1 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch

Stromverbrauch pro Sitzung mit 10 min. Vorwärmen und 40 min. Therapie bei 40° C: 0,8 kWh

Garantie

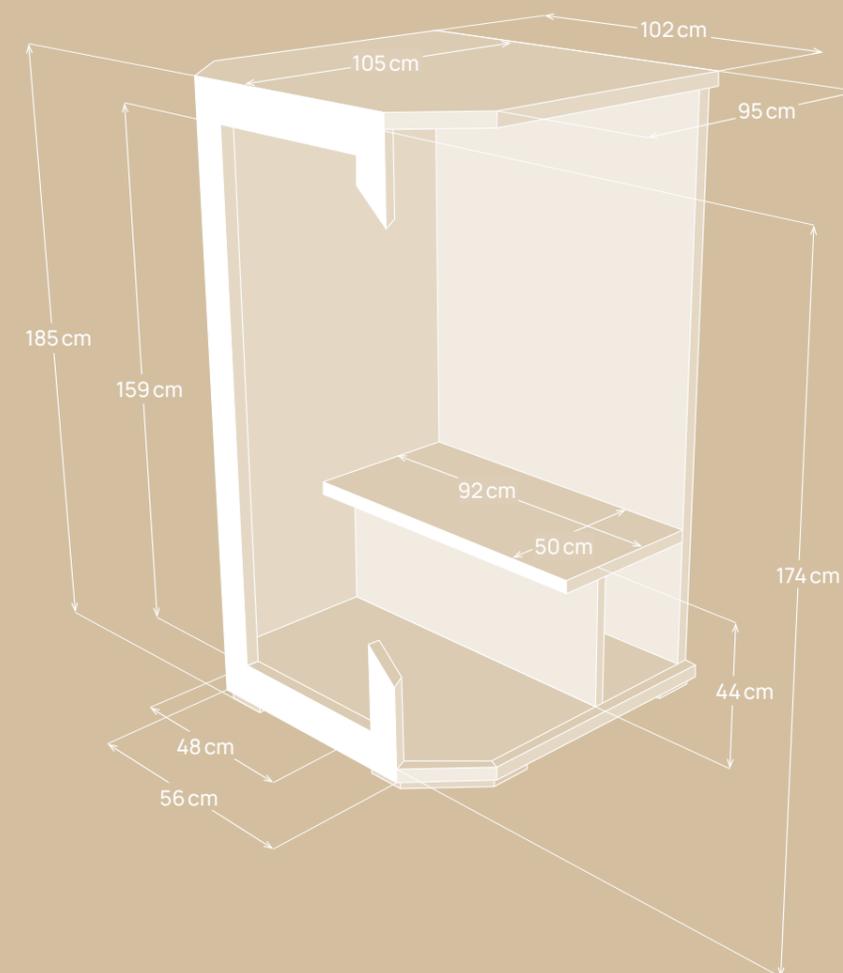
5 Jahre

Preis

Fr. 6900.-



Modell 1 Komfort



Masse

- Aussenmasse:
B 102 × T 105 × H 185 cm
- Innenmasse:
B 92 × T 95 × H 174 cm
- Gewicht: 100 kg
- Kapazität: 1 Person

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienfeld
- Lesespot

Inbegriffen

- Lendenwirbel- & Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung: 220–230 Volt
- Leistung: 2100 Watt
- Absicherung: 10 Ampere
- Leiterquerschnitt: 1,5 mm²
- Stecker: Typ 13

Strahlereinheiten

- 2 Rückenstrahler
- 1 Lendenwirbelstrahler
- 1 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch

Stromverbrauch pro Sitzung mit 10 min. Vorwärmen und 40 min. Therapie bei 40° C: 1,0 kWh

Garantie

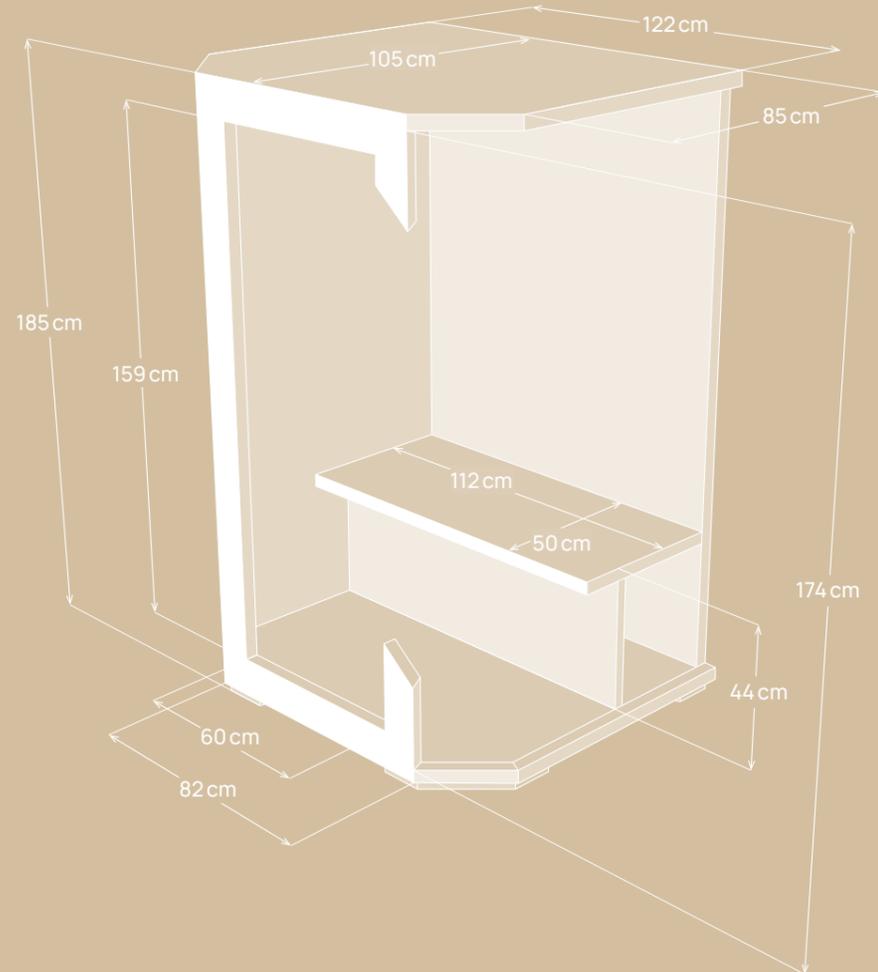
5 Jahre

Preis

Fr. 8200.-



Modell 2



Masse

- Aussenmasse:
B 122 x T 105 x H 185 cm
- Innenmasse:
B 112 x T 95 x H 174 cm
- Gewicht: 125 kg
- Kapazität: 1-2 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienfeld
- Lesespot

Inbegriffen

- Lendenwirbel-, Fuss- & Seitenstrahler ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung: 220-230 Volt
- Leistung: 2600 Watt
- Absicherung: 13 Ampere
- Leiterquerschnitt: 1,5 mm²
- Stecker: Typ 13

Strahlereinheiten

- 2 Rückenstrahler
- 2 Seitenstrahler
- 1 Lendenwirbelstrahler
- 1 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch

Stromverbrauch pro Sitzung mit 10 min. Vorwärmen und 40 min. Therapie bei 40° C: 1,25 kWh

Garantie

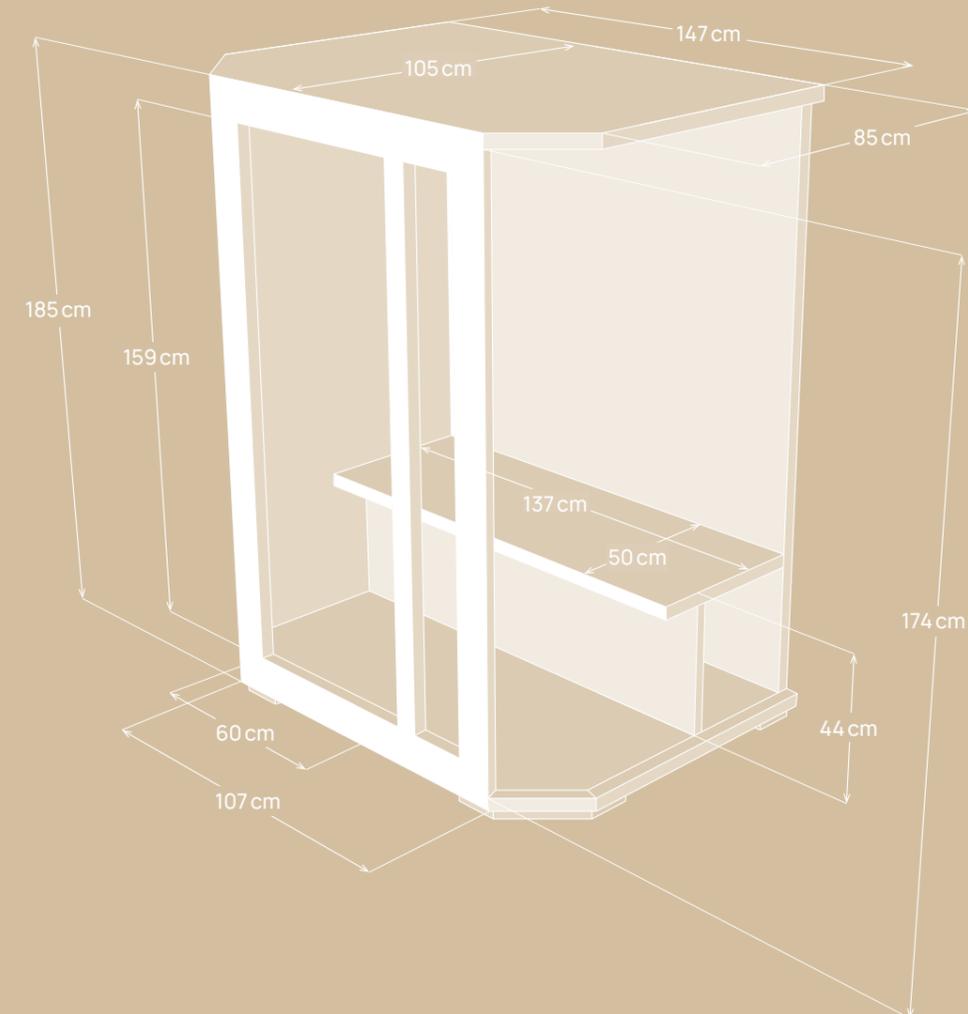
5 Jahre

Preis

Fr. 9200.-



Modell 2 Komfort



Masse

- Aussenmasse:
B 147 x T 105 x H 185 cm
- Innenmasse:
B 137 x T 95 x H 174 cm
- Gewicht: 140 kg
- Kapazität: 2 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienfeld
- Lesespot

Inbegriffen

- Lendenwirbel-, Fuss- & Seitenstrahler ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung: 220-230 Volt
- Leistung: 3200 Watt
- Absicherung: 16 Ampere
- Leiterquerschnitt: 2,5 mm²
- Stecker: Typ 23

Strahlereinheiten

- 2 Rückenstrahler
- 2 Seitenstrahler
- 2 Lendenwirbelstrahler
- 2 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch

Stromverbrauch pro Sitzung mit 10 min. Vorwärmen und 40 min. Therapie bei 40° C: 1,6 kWh

Garantie

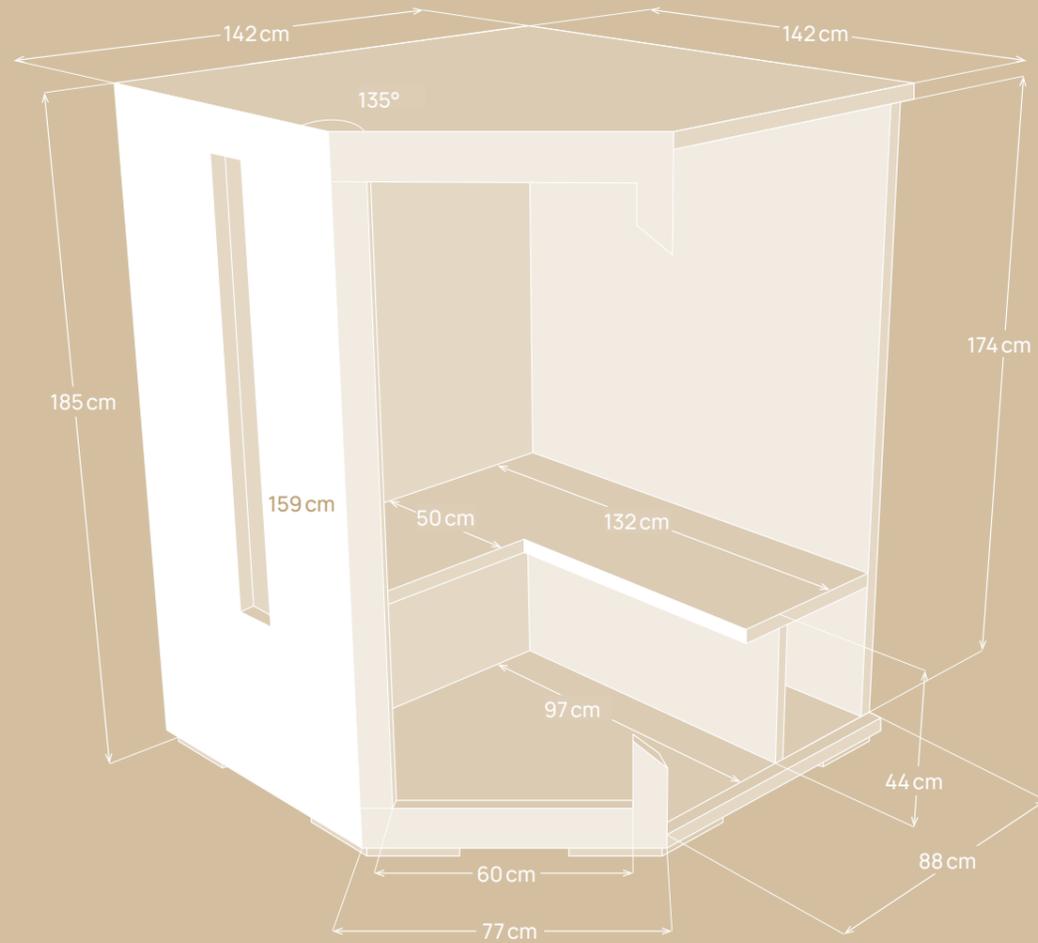
5 Jahre

Preis

Fr. 10'200.-



Eckmodell



Masse

- Aussenmasse:
B 142 × T 142 × H 185 cm
- Innenmasse:
B 132 × T 132 × H 174 cm
- Gewicht: 170 kg
- Kapazität: 2 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienfeld
- Lesespot

Inbegriffen

- Lendenwirbel- & Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung: 220–230 Volt
- Leistung: 3200 Watt
- Absicherung: 16 Ampere
- Leiterquerschnitt: 2,5 mm²
- Stecker: Typ 23

Strahlereinheiten

- 4 Rückenstrahler
- 2 Lendenwirbelstrahler
- 2 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch

Stromverbrauch pro Sitzung mit 10 min. Vorwärmen und 40 min. Therapie bei 40° C: 1,6 kWh

Garantie

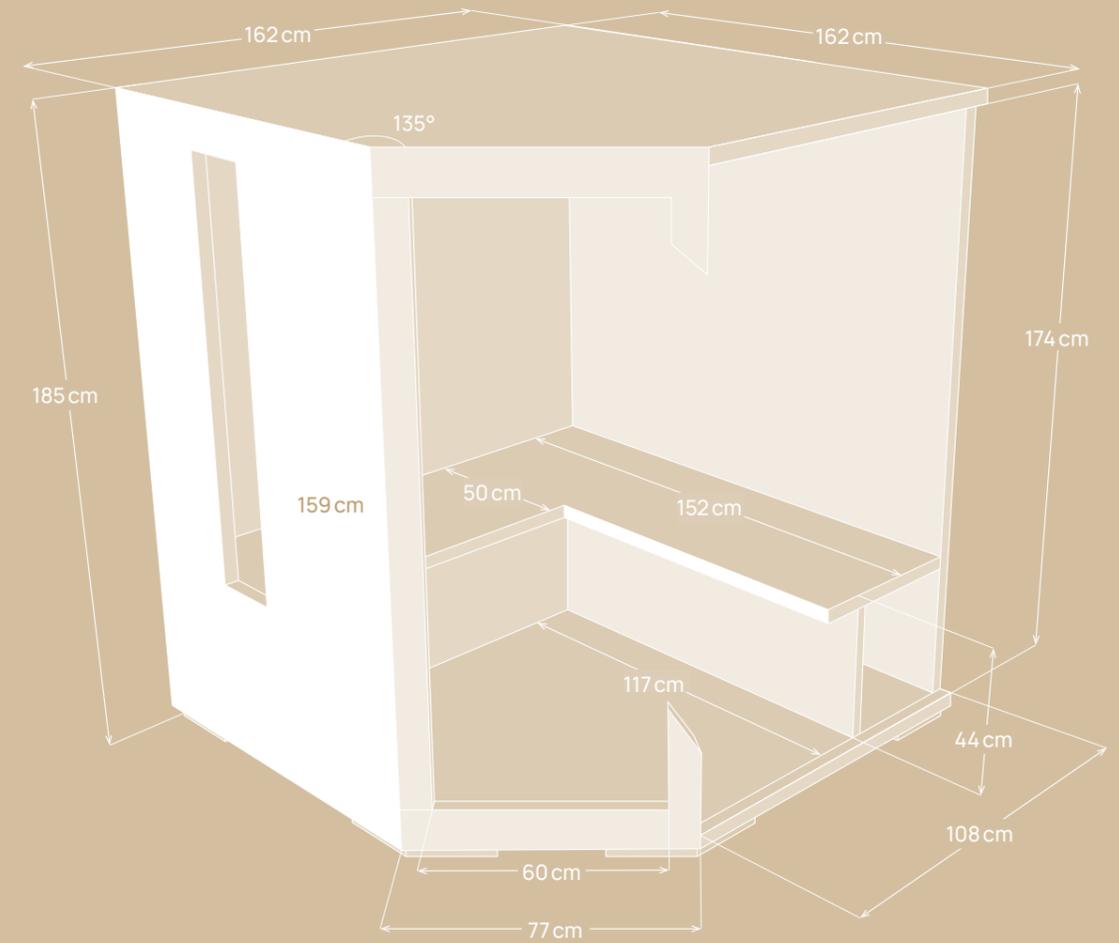
5 Jahre

Preis

Fr. 10'900.-



Eckmodell Komfort



Masse

- Aussenmasse:
B 162 × T 162 × H 185 cm
- Innenmasse:
B 152 × T 152 × H 174 cm
- Gewicht: 190 kg
- Kapazität: 2–3 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienfeld
- Lesespot

Inbegriffen

- Lendenwirbel- & Fussstrahler separat ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts oder links

Anschluss

- Spannung: 220–230 Volt
- Leistung: 3200 Watt
- Absicherung: 16 Ampere
- Leiterquerschnitt: 2,5 mm²
- Stecker: Typ 23

Strahlereinheiten

- 4 Rückenstrahler
- 2 Lendenwirbelstrahler
- 2 Fussstrahler
- 2 Frontstrahler

Stromverbrauch

Stromverbrauch pro Sitzung mit 10 min. Vorwärmen und 40 min. Therapie bei 40° C: 1,6 kWh

Garantie

5 Jahre

Preis

Fr. 12'100.-



Limitierte Ausgabe zur Krönung der Karriere

Seit Ende Juli 2018 setzt auch Schwingerkönig Christian «Chrigu» Stucki auf unsere Infrarotkabinen: «Für die Erholung der Muskulatur und Gelenke ist die Infrarotkabine von Jenny & Weber ein wahrer Segen.» Dank der Tiefenwirkung der hochwertigen Strahler beschleunigt er so die Regeneration der Muskulatur und schont zugleich das Herz-Kreislauf-System – anders als in herkömmlichen Saunas: «Und besonders gut gefällt mir, dass ich keine grosse Vorlaufzeit dazu brauche.»



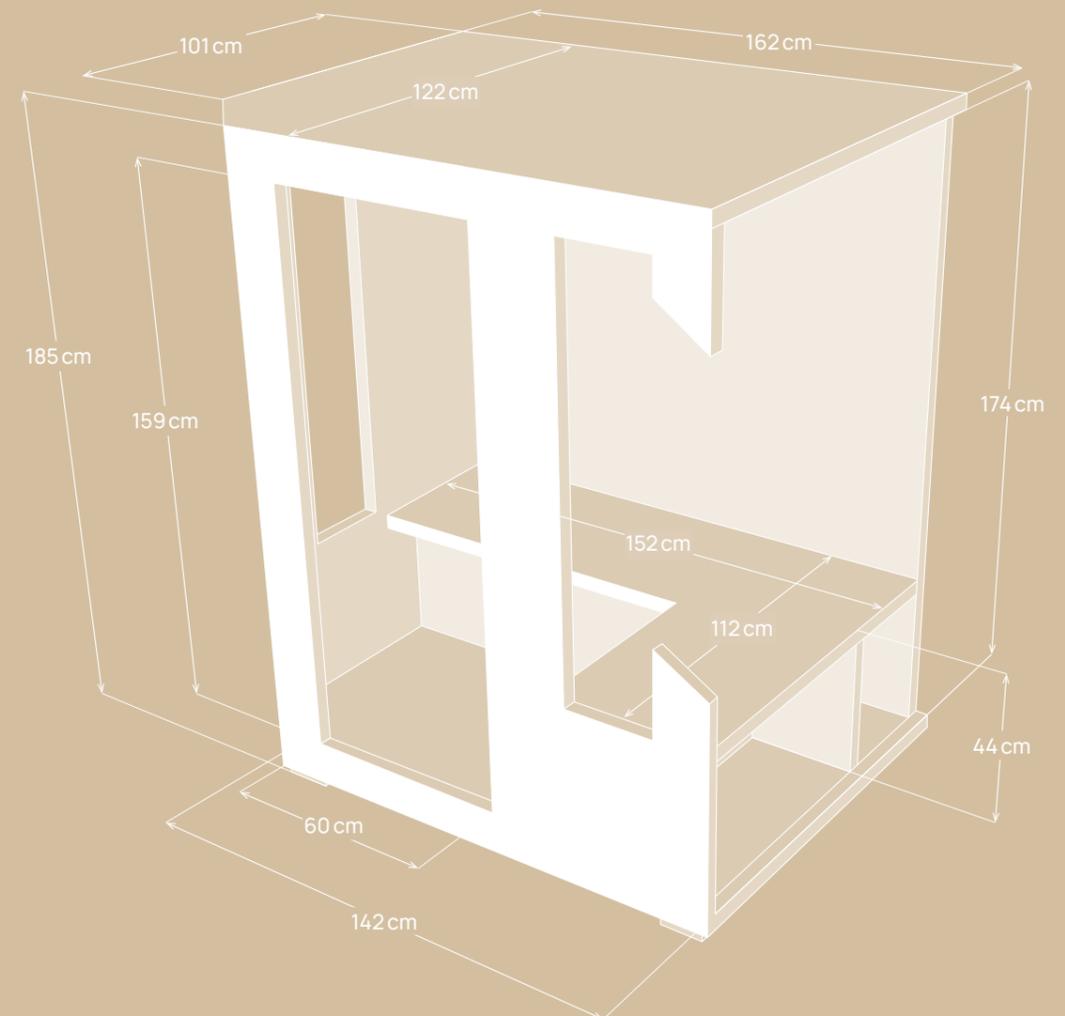
Besondere Kabine für Ausnahmeschwinger

Zum Ende der Karriere des Ausnahmeschwingers lancierten wir die Sonderedition «Chrigu Stucki» – eine unserer grössten Kabinen. Sie vereint viele Vorteile unseres Eckmodells und des Modells 2 Komfort: Einerseits können Sie die Beine komplett ausstrecken und die Kabine gleich zu zweit nutzen. Andererseits braucht die Kabine wenig Platz und eignet sich auch für eine effiziente Einzelnutzung.

Limitierte Edition von 50 Kabinen

Die Sonderedition «Chrigu Stucki» ist ab 13'300.– erhältlich. Die Kabine ist wie alle unsere Modelle mit sämtlichem Zubehör ausstattbar. Jede Kabine trägt eine Plakette mit Chrigus Porträt und einer der Produktionsnummern 1 bis 50. So ist und bleibt das Modell «Chrigu Stucki» eine Besonderheit, an der Sie auch Jahre später noch Freude haben.

Sonderedition Chrigu Stucki



Masse

- Aussenmasse: B 162 × T 122 × H 185 cm
- Innenmasse: B 152 × T 112 × H 174 cm
- Gewicht: 180 kg
- Kapazität: 2-3 Personen

Ausstattung

- Red-Cedar-Holz
- Smart-Control-Bedienfeld
- Lesespot

Inbegriffen

- Lendenwirbel-, Fuss- & Seitenstrahler ein-/ausschaltbar
- Rückenstrahler dimmbar
- Türanschlag rechts

Anschluss

- Spannung: 220–230 Volt
- Leistung: 3300 Watt
- Absicherung: 16 Ampere
- Leiterquerschnitt: 2,5 mm²
- Stecker: Typ 23

Strahlereinheiten

- 5 Rückenstrahler
- 1 Seitenstrahler
- 2 Lendenwirbelstrahler
- 2 Fussstrahler
- 1 Frontstrahler

Stromverbrauch

Stromverbrauch pro Sitzung mit 10 min. Vorwärmen und 40 min. Therapie bei 40° C: 1,8 kWh

Garantie
5 Jahre

Preis
Fr. 13'300.–





Unser Zubehör- sortiment

Ihr Weg zum ganzheitlichen Erlebnis

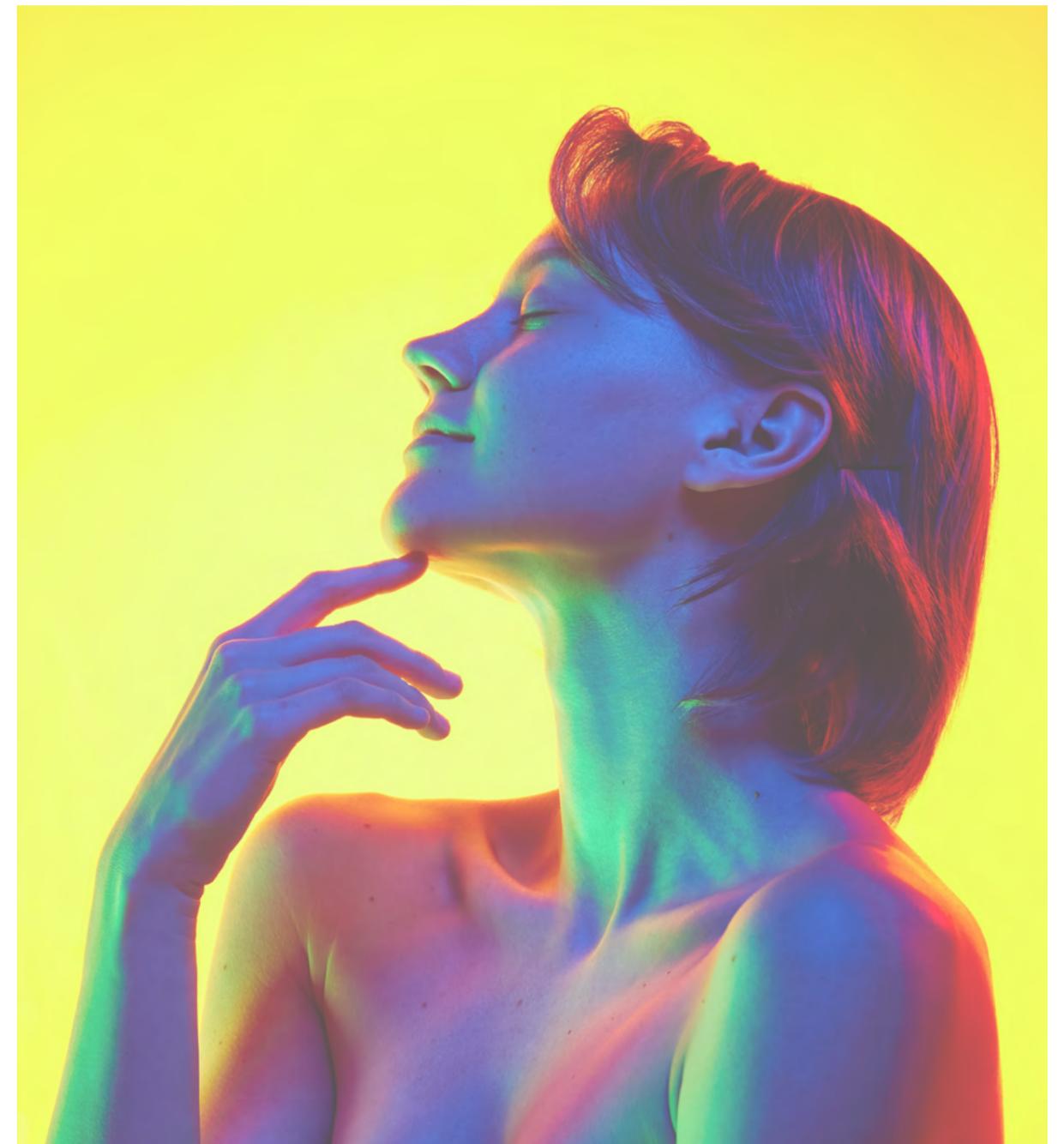
«Ausschlaggebend für mich, die Infrarotkabine bei Jenny & Weber zu kaufen, war die Tatsache, dass die Kabine auch *sehr viele schöne Zubehöre* hat: Nicht nur den *Solevernebler*, sondern auch die *Licht- und Aromatherapie*. Außerdem hat mich die *Optik* überzeugt.»

Dr. Catarina Edfjäll

Coach für gesamtheitliche Gesundheit und Epigenetik, Liebfeld (BE)

Farblichttherapie

Die Farblichttherapie kommt bei körperlichen und psychischen Erkrankungen und Beschwerden unterstützend zum Einsatz – sei es bei Depressionen, Ängsten oder Herz-Kreislauf-Problemen. Zudem hilft die Farblichttherapie in Infrarotkabinen, das allgemeine Wohlbefinden zu fördern und den Gemütszustand zu verbessern.



Farben wirken auch auf blinde Menschen

Unser Körper kann Farben auf drei Wegen aufnehmen: über die Haut, über den Sehnerv und über die Nahrung. Den grösseren Teil der Farbstrahlung nimmt unsere Haut auf, während nur ein kleiner Teil der Farbreize über den Sehnerv zum Gehirn gelangt. Der Effekt der Aufnahme über die Nahrung ist jedoch auch nicht zu unterschätzen, zum Beispiel haben reife Früchte und Gemüse viel Lichtenergie. Studien mit blinden Menschen haben nachgewiesen, dass sich Farben nicht nur sehen, sondern auch empfinden lassen. Deshalb erzielt die Farblichttherapie in Infrarotkabinen neben der Infrarotstrahlung einen zusätzlichen positiven Nebeneffekt.

Das Sonnenlicht besteht aus einer Mischung aller natürlichen Farben, die auf einfache Weise mit einem Glasprisma sichtbar werden. Dasselbe Phänomen zeigt sich bei einem Regenschauer, wenn die Brechung des Sonnenlichts als Regenbogen sichtbar wird.

Farben sind wie Musik für Haut und Organe

Jede Farbe besteht aus einem bestimmten Frequenzband oder Wellenbereich, vergleichbar mit den Tönen der Musik, in der jeder Ton eine andere Schallfrequenz belegt: Hohe Töne haben kürzere Wellen, tiefe Töne sind langwelliger. Ebenfalls aus der Musik kennen wir das Phänomen der Resonanz: Ein Ton kann einen entfernten Körper zum Mitschwingen anregen – wie bei einem Live-Konzert, wenn das Herz im Rhythmus der Musik zu pochen beginnt.

Über diese Fähigkeit verfügt auch das Licht auf der elektromagnetischen Ebene: Es erzeugt Resonanz in den Körperzellen und erreicht somit auch die inneren Organe wie Lunge, Herz oder Gehirn. Es ist in etwa so, als ob Musik durch die Haut und den Körper wandern würde.

Jede Farbe hat eine andere Wirkung

Wie durch Schallwellen wird auch die Energie durch die elektromagnetischen Wellen des Lichts übertragen. Das Licht hat also eine unmittelbare Wirkung: Während Pflanzen ihre Energie für ihr Wachstum nutzen, empfangen wir die Wärme des Sonnenlichts, die ebenfalls durch die Übertragung von Energie entsteht, auf unserer Haut.

Je nach Frequenz wirkt das Licht anders. Kurz gesagt: Jede Farbe hat eine andere Wirkung. Rotes Licht wirkt anregend und wärmend, blaues Licht dagegen beruhigend und kühlend. Gelbes Licht wirkt erheiternd und belebend, grünes Licht ausgleichend und entspannend. Mischfarben wie Orange oder Purpur vereinigen die Wirkung ihrer Ausgangsfarben.

Entdecken Sie weitere Wirkungsweisen der verschiedenen Lichtfarben auf unserer Website:



Polsterungen

Komfort und Hygiene

Alle Polsterungen sind aus einem antimikrobiellen Kunstleder gefertigt, das speziell im Medizin-, Physio- und Vitalbereich zum Einsatz kommt. Das Kunstleder ist schweiss-, öl- und desinfektionsmittelbeständig, schimmelhemmend, schwer entflammbar und extrem robust. Es lässt sich ausserdem leicht reinigen. Alle Farben unserer Polsterungen haben eine sehr gute Lichtechtheit.

Die Bischof-Gross AG in St.Gallen produziert alle unseren Polsterungen. Das Material ist hochgradig abrieb- und scheuerfest, verstärkt genäht und damit frei von störenden Druckstellen.

Lesen Sie mehr zur Partnerschaft mit der Bischof-Gross AG via QR-Code:



www.polster.ch



1



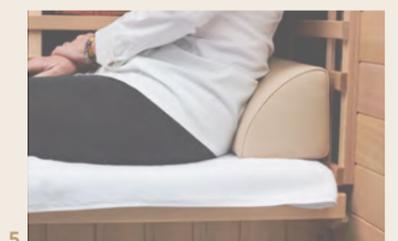
2



3



4



5

- 1 Sitzauflage
- 2 Keilkissen
- 3 Rollenkissen
- 4 Nackenstütze
- 5 Viertelkissen

1 Die Sitzauflage in Infrarotkabinen ermöglicht ein noch bequemerer und weicherer Sitzen während einer Therapie-sitzung. Nebenbei schützt das Material die Sitzbank, da durch intensives Schwitzen selbst schützende Handtücher durchnässt werden und Spuren auf der Bank zurückbleiben.

2 Das Keilkissen nutzen Sie beim Liegen oder Sitzen zum Unterlegen der Füße, wenn Ihre Füße den Boden nicht erreichen. Oder aber Sie setzen sich auf das Kissen: Diese Position zieht die Wirbelsäule auseinander, sodass die wohltuende Infrarotstrahlung optimal eindringen kann.

3 Das Rollenkissen ist vor allem für unter die Knie konzipiert, wenn Sie beispielsweise in einer unserer grösseren Kabinen Ihre Beine komplett ausstrecken möchten.

4 Die Nackenstütze bietet Ihnen mehr Komfort und Entspannung für Ihren Kopf-, Nacken- und Schulterbereich. Sie befestigen die Nackenstütze mittels Klettverschluss um eine der querliegenden Latten des Schutzgitters und passen sie individuell auf Ihre Körpergrösse an.

5 Das Viertelkissen kommt dann zum Einsatz, wenn Sie sich bequem gegen eine Innenwand lehnen möchten. Dieses Kissen unterstützt Ihren Lendenbereich und macht das Anlehnen an die Innenwand komfortabler.



Pristine



Ecrú



Visionary



Arpad



Brisa



Cinnabar



Reflex



Victoria



Evergreen



Lime

Das hochwertige Kunstleder stammt aus der W. BERNHARD AG.

Die verschiedenen Polster sind ab Fr. 230.- erhältlich. Die Polsterungen dürfen die Strahlengitter der Infrarotstrahler nicht berühren.

Bodenmatte

Perfekter Schutz gegen Schweissflecken

Die Matten schützen den Boden vor Schweiß und geben Ihren Füßen ein angenehmes, flauschiges Gefühl. Sie sind wasserabweisend und schützen Ihren Kabinenboden vor Schweißflecken.



Champagner



Beige



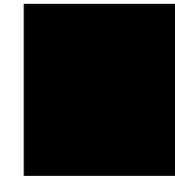
Hellgrau



Anthrazit



Stahlblau



Schwarz



Salvia Green



Deep Jungle



Marronibraun

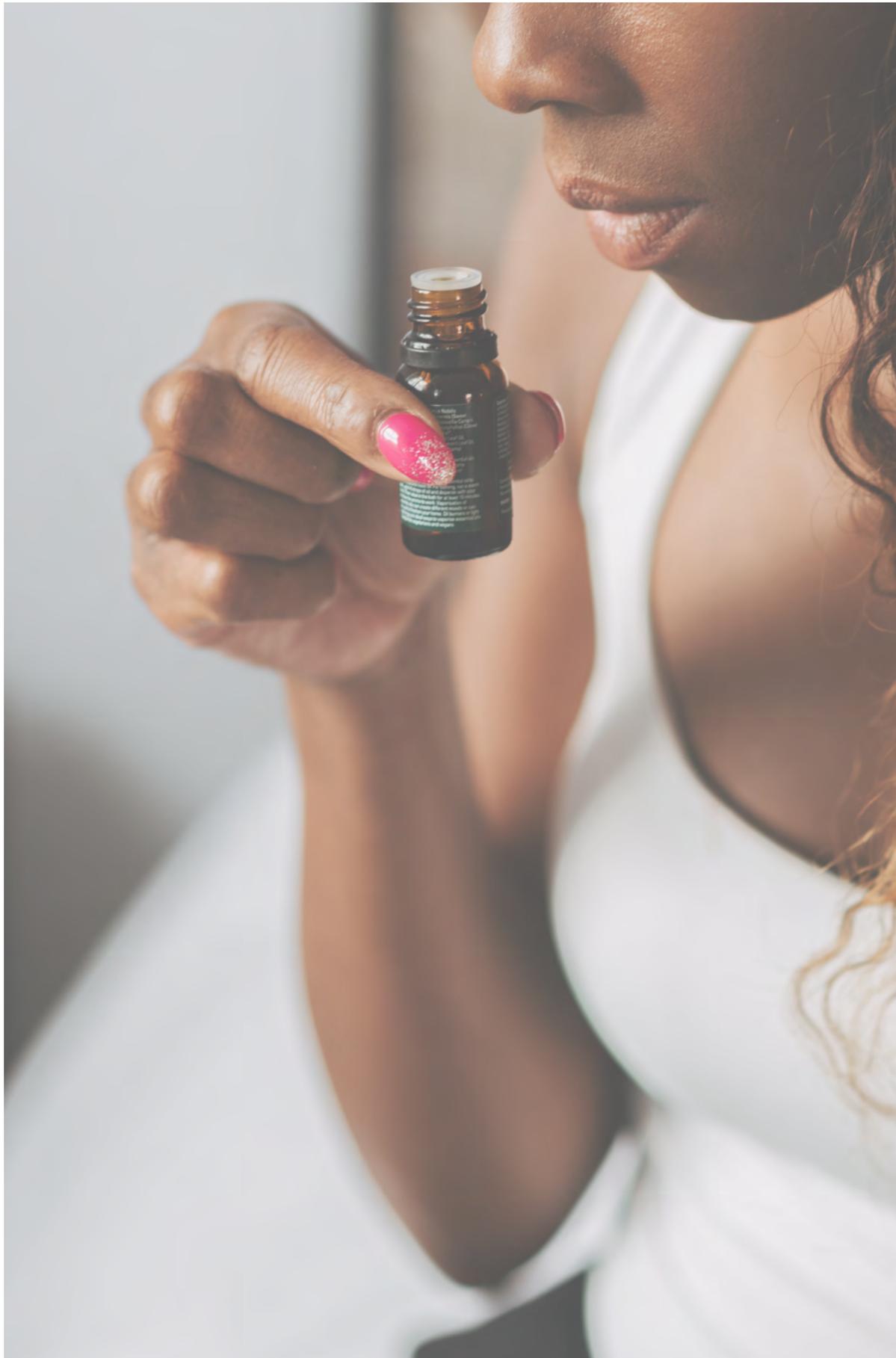


Weinrot

Waschbar und hygienisch

Die Bodenmatten aus dem Hause KLEEN-TEX stammen aus der wash+dry Kollektion und sind hygienisch, da bis 60 °C waschbar und trocknergeeignet. Sie sind PVC-frei und überzeugen durch Farbbrillanz und Lichteinheit. Die Fussmatten werden auf Ihren Kabinenboden zugeschnitten geliefert. Auch eignen sie sich für Allergiker.

Die Bodenmatten sind ab Fr. 250.- erhältlich.



Aromatherapie

Düfte, die Ihre Welt verändern

Die Verwendung von Duftstoffen hat eine jahrtausendealte Tradition, die bereits die alten Ägypter, Araber, Griechen und viele andere Hochkulturen pflegten. Vor über 2500 Jahren wurden schon verschiedene Duftstoffe für therapeutische und rituelle Zwecke verwendet. Die Aromatherapie ist gleichzeitig eine uralte und hochmoderne Form der Pflanzenheilkunde. Wie einige der zahlreichen Studien zeigen, deuten deren Ergebnisse darauf hin, dass die Aromatherapie als ergänzende Methode das körperliche und emotionale Wohlbefinden positiv beeinflusst.

7 Aromatherapie-Flacons im praktischen Halter

- 1 Violett für das Kronenchakra
- 2 Türkis für das Stirnchakra
- 3 Blau für das Kehlkopfchakra
- 4 Grün für das Herzchakra
- 5 Gelb für das Nabelchakra
- 6 Orange für das Sakralchakra
- 7 Rot für das Wurzelchakra

Das Aromatherapie-Set ist für Fr. 320.- erhältlich.





Die Aromatherapie stimuliert das limbische System (weiss)



Diffusor für Aromatherapie

Aromatherapie als Verstärkung

Die Infrarot- und die Farblichtstrahlung ergänzen sich ideal mit der Aromatherapie. Auf diese Weise verstärkt sich die Wirksamkeit der einzelnen Behandlungsformen nachhaltig. Die speziell für diesen Zweck hergestellten ätherischen Ölmischungen wirken sowohl auf körperlicher als auch auf psychischer Ebene. In Kombination mit den entsprechenden Kabinenprogrammen unterstützen die Ölmischungen unterschiedliche Heil- und Entgiftungsprozesse des Körpers. Dazu gehört die Reduktion von Erkältungen, Rückenschmerzen oder Migräne.

Wirkung auf Geist und Körper

Ätherische Öle gelangen via Nase und Riechnerv direkt in einen phylogenetisch (stammesgeschichtlich) sehr alten Hirnbereich, der unsere Emotionen und Erinnerungen steuert. Das sogenannte limbische System reguliert unser Wohlbefinden, kann Gefühle und tiefe Erinnerungen in uns wecken und körperliche Reaktionen auslösen. Zusammen mit den entsprechenden Kabinenprogrammen wie beispielsweise Relax, Burnout oder den Chakrenfarben unterstützen unsere ätherischen Ölmischungen Ihren psychisch-seelischen Bereich.

Schweizer Produktion

Die ätherischen Ölmischungen hat Erika Haussener exklusiv für Jenny & Weber Infrarotkabinen komponiert. Sie ist eine erfahrene, diplomierte Aromatherapeutin Sfa und anerkannte Expertin mit Spezialgebiet Psycho-Aromatherapie. Sämtliche Öle sind aus 100 % biologisch angebauten Pflanzen. Besonders die Rohstoffe aus Korsika sind kleine Kostbarkeiten. Die ätherischen Öle werden in der Schweiz in Handarbeit gemischt und abgefüllt.

Für die Verteilung der Duftstoffe in der Kabine bieten wir zwei Systeme an. Beim ersten werden die Öle in eine Glasschale getropft und verdünnt, die mit einer Halterung über einem Frontstrahler angebracht ist. Beim anderen System werden die Öle mittels Ultraschall fein vernebelt. An der Seitenwand der Kabine bringen wir eine Halterung für den Diffusor an.

Wie bei allen unseren Produkten setzen wir auch hier auf beste Qualität und maximal möglichen Nutzen – damit Ihr Erlebnis in der Infrarotkabine von Jenny & Weber noch intensiver wird!

Erfahren Sie mehr zur Aromatherapie & der dazugehörigen Schule unter:



aromatherapieschule.ch





Rückenlehne



Die orthopädische Rückenlehne für Infrarotkabinen von Jenny & Weber sorgt für eine optimale Haltung bei Infrarotsitzungen und schont Ihre Lendenwirbel. Sie stützt die Lendenwirbel und den unteren Teil der Wirbelsäule ab. So macht sie nicht nur das Sitzen komfortabler, sondern hilft auch langfristig, Haltungsschäden zu vermeiden.

Als zweite Funktion kann man die Rückenlehne als Sitzauflage verwenden, ähnlich den bekannten Keilkissen. Diese Sitzposition streckt die Wirbelsäule besser. Damit kann die Tiefenwärme die Rückenwirbel und die energetisch wichtigen Chakrenpunkte optimal erreichen.

Im Grundpreis inbegriffen

Produziert von der JVA Bostadel
– mehr dazu via QR-Code:



Solevernebler

Der Solevernebler ist eine der neusten Entwicklungen an Infrarotkabinen-Zubehör. Mit destillatgleichem Wasser und etwas unjodiertem Salz befüllt, erzeugt er durch Ultraschall einen mikroskopisch feinen Salznebel, den die Haut und die Atemwege aufnehmen. Der sich sanft und reinigend auf Ihre Haut legende Nebel verbreitet in Ihrer Kabine ein Klima ähnlich demjenigen am Meeresstrand.

Den Vernebler können wir in jedem unserer Modelle installieren, auch eine spätere Nachrüstung ist möglich. Wir garantieren Ihnen eine fachgerechte Montage am Kabinendach. Das Ein- bzw. Ausschalten erfolgt bequem über eine Fernbedienung im Inneren der Kabine. Entwickelt und produziert wird der Solevernebler in Österreich.

Soleverneblung
hilft bei:

- Erkältung
- Heuschnupfen
- Bronchitis
- Asthma
- Schuppenflechte
- Husten
- Neurodermitis
- Akne
- Hautentzündungen
- Ausschlag
- Neben- und Stirnhöhlenentzündungen

Der Solevernebler ist ab
Fr. 1300.- erhältlich.





Über uns

Unsere Philosophie: Ehrlich,
transparent und qualifiziert.

«Es hat sofort gepasst:
Die Chemie hat gestimmt,
 wir sind gut ausgekom-
 men und gut beraten wor-
 den. Darum würde ich
 sagen, dass ihr *kunden-*
nah seid und eure Kunden
korrekt und fair berätet.»

Martin Bächtold
 Geschäftsführer, Bellmund (BE)



Team JEWE



Andreas Weber

Mein Werdegang

Ich absolvierte die klassische kaufmännische Ausbildung und war jahrelang im internationalen Pneuhandel zu Hause. Seit 2013 ist die JEWE Handels GmbH mein zweites Zuhause.

Dafür bin ich zuständig

Firmenführung, Verkauf, Kundenberatung, Messebau, Lieferungen und Montagen, Buchhaltung, amtliche und rechtliche Angelegenheiten.

Privatleben

Einen Grossteil meiner privaten Zeit widme ich dem Sein und versuche, das Leben bewusst und achtsam wahrzunehmen. Zusammen mit meiner Frau genieße ich die Momente der Gemeinsamkeit. Ich bin dankbar, dass mich das Leben so verwöhnt: Eine liebe Frau, vier tolle Kinder und eine Arbeit, die mir sehr viel Freude macht.

Aus diesem Holz bin ich geschnitzt

Seit 30 Jahren beschäftige ich mich mit Themen wie Naturheilung, Selbstheilung, innere Ruhe oder Ausgeglichenheit. Das kommt in Kundengesprächen gut an, da unsere Kunden auf der Suche nach einer Lösung sind, die ihre Gesundheit ganzheitlich fördert.

Mein Lieblingsprodukt von Jenny & Weber

Die Farblichttherapie. Mit Farben kann man erstaunlich viel für den eigenen

Körper und Geist erreichen: ein sehr spannendes und leider oft zu Unrecht unterschätztes Thema.

Mein Lebensmotto

Anderen Gutes tun macht glücklich und kommt irgendwann mal zurück.

Darum liebe ich die Arbeit bei Jenny & Weber

Den Kunden wirklich zu helfen, ihre Gesundheit zu verbessern und dadurch mehr Lebensqualität zu gewinnen. Und natürlich auch die gesamte Couleur an Menschen kennenzulernen – vom Bauern über den Direktor bis zum Spitzensportler. Das gibt immer spannende Gespräche.



Regula Weber

Mein Werdegang

Ich startete als Dipl. Familienhelferin ins Berufsleben. Nachdem meine Kinder aus dem Gröbsten raus waren, gründete ich ein eigenes Geschäft als gute Seele für betagte Menschen. Zeit für die Mitmenschen zu haben, ist ein schönes und wichtiges Anliegen für mich. An einer Messe lernte ich dann Andi Weber, den Inhaber der «Jenny & Weber»-Infrarotkabinen und meinen jetzigen Mann, kennen und schätzen.

Dafür bin ich zuständig
Beratung und Verkauf**Aus diesem Holz bin ich geschnitzt**

Gesundheitsfragen begleiten mich schon seit früher Zeit, da ich selbst lange Probleme mit der Verdauung hatte. So bildete ich mich in Gesundheitsfragen und -lösungen immer weiter fort. Das erworbene Wissen wende ich selbst täglich an. Ohne Yoga und Pilates geht kaum ein Tag vorbei. Darum kann ich bei den Beratungen an den Messen nebst den eigenen Erfahrungen mit den Infrarotkabinen auch mein grosses Wissen über Ernährung und Bewegung weitergeben.

Mein Lieblingsprodukt von Jenny & Weber

Die grosszügige Infrarotkabine Modell 2 Komfort: Sie ist für meine Bedürfnisse ideal, weil ich meine Beine gerne auf der Bank ausstrecke und mit dem Rol-

lenkissen unter den Knien gemütlich die Wärme geniesse. Mein Lebensmotto «Lerne aus der Vergangenheit, träume von der Zukunft, lebe in der Gegenwart.» (anonyme Quelle)

Darum liebe ich die Arbeit bei Jenny & Weber

Für mich ist es eine wunderbare Abwechslung zur Arbeit mit demen-ten und betagten Menschen: Ich mag es, am Messestand zu stehen und interessierten Besuchern die Wirkung der Infrarotkabine zu erklären. Auch habe ich so den Vorteil, mit meinem Mann zusammenzuarbeiten und ihn mehr sehen zu können.



Predrag Jurisic

Mein Werdegang

Als Kind träumte ich davon, Tennisprofi zu werden. Doch fehlte es in meinem damaligen Club und Umfeld an professionellen Trainingsstrukturen und Fördermöglichkeiten. So wurde ich Autodidakt und begann mit 16 Jahren, Tennis zu unterrichten. Parallel zu meinen Phil-I-Studien baute ich als Dipl. Tennislehrer und B-Trainer eine Tennisschule mit über 150 Schülerinnen und Schülern sowie mehreren Vollzeit- und Teilzeit-Coaches auf.

Der Reiz der bunten Werbewelt war am Ende doch grösser als die Phil-I-Studien an der Uni. Deshalb verschlug es mich als Quereinsteiger in die Marketing- und Unternehmenskommunikation, in der ich seit 2008 tätig bin.

Dafür bin ich zuständig
Beratung, Marketing und Verkauf**Aus diesem Holz bin ich geschnitzt**

Ich bin sehr wissbegierig und sauge neues Wissen auf wie ein Schwamm: Freunde haben mich im Scherz auch schon mal menschliches Google genannt. Oder sie haben gemeint, in meinem Kopf gibt es unzählige Amazon-Mitarbeitende, die in Sekundenschnelle aus dem Lager zu fast jedem Thema eine passende Antwort herausuchen. Darüber hinaus interessieren mich zukunftssträchtige Entwicklungen, für die es im Alltag eine gewisse Portion an Mut und Vorstellungskraft braucht. Und genau das hält im Marketing den kreativen Motor am Leben.

Mein Lieblingsprodukt von Jenny & Weber

Der Solevernebler, weil meine Atemwege anfällig für Heuschnupfen und Erkältungen sind. Der feine Salznebel wirkt sich darum beruhigend und lindernd auf diese Beschwerden aus.

Mein Lebensmotto

Lebe so, dass du am Ende nichts bereust.

Darum liebe ich die Arbeit bei Jenny & Weber

Neben den Spitzenprodukten ist es vor allem die entfachende Leidenschaft von Jenny & Weber: Diese steckt nicht nur in jeder Holzfaser der Infrarotkabinen, sondern ist auch auf allen Ebenen spürbar.



Kurt Spühler

Mein Werdegang

Als gelernter Elektromonteur EFZ hat mir die praktische Arbeit schon immer Spass gemacht. Nach einigen Jahren Berufserfahrung habe ich durch einen Zufall den Handel mit Uhren und Elektronikartikeln entdeckt. Diese Leidenschaft habe ich mit einer Geschäftseröffnung in Winterthur Töss zu meinem Hauptberuf gemacht und fortan Autoradios, Fernseher, Videogeräte, Stereoanlagen, CD-Player,

Computer und Satellitenanlagen verkauft. Ab 1999 kamen im grossen Stil auch Verträge mit Mobiltelefonen hinzu. Nach 37 Jahren Geschäftstätigkeit war die Zeit gekommen, mein Geschäft zu verkaufen und eine Pause einzulegen.

Dafür bin ich zuständig

Kabinen vorbereiten und assemblieren sowie Messestände aufbauen. Auch das Ausliefern und Montieren der Kabinen mit Kundenkontakt ist jeden Tag eine bereichernde Erfahrung.

Privatleben

Mein Haus, mein Garten und meine sieben Enkel halten mich stets auf Trab.

Aus diesem Holz bin ich geschnitzt

Gesundheit ist das Wichtigste im Leben. Ich versuche, mich mit Fitness, Pilates und Laufen im Wald fit zu halten.



Fabian Weber

Mein Werdegang

Als Kind war es mein Traum, in der Informatik zu arbeiten. Allerdings habe ich schnell meine Liebe zum Verkauf entdeckt. Deswegen beschloss ich 2021, meine Ausbildung im Verkauf zu absolvieren, die ich Mitte 2024 erfolgreich abgeschlossen habe. Nun beginnt ein neues Kapitel in meinem Leben als neuer Mitarbeiter der JEWE Handels GmbH.

Dafür bin ich zuständig

Kundenberatung, Verkauf, Lieferung und Montage

Privatleben

Eine grosse Menge meiner Freizeit widme ich meinen Freunden und meiner Familie. Zudem bin ich auch in der freiwilligen Arbeit in der Kirchgemeinde Furttal tätig. Diese unterstütze ich seit bereits vier Jahren aktiv: Dabei begleite ich Jugendliche in verschiedenen Ferienlagern oder auf dem Weg zur Konfirmation.

Aus diesem Holz bin ich geschnitzt

Ich bin ein wissbegieriger Mensch, der sich gerne Informationen und Wissen aneignet. Dadurch ist der Verkauf der perfekte Weg für mich, um mein Wissen an andere weiterzugeben.

Mein Lieblingsprodukt von Jenny & Weber

Die Duftöle der Aromatherapie: Durch die angenehmen Gerüche fällt es mir noch einfacher, mich zu entspannen.

Mein Lebensmotto

Carpe Diem – Nutze den Tag!

Mein Lieblingsprodukt von Jenny & Weber

Meine Infrarotkabine Modell 2. Die wohltuende Wärme wirkt Wunder – vor allem nach sportlichen Aktivitäten oder nach einem strengen Arbeitstag.

Mein Lebensmotto

Wenn der Kunde zufrieden ist, bin ich auch zufrieden.

Darum liebe ich die Arbeit bei Jenny & Weber

Mit der Arbeit bei Jenny & Weber bin ich wieder bei meinen Wurzeln angekommen: Seit jeher liebe ich die praktische Arbeit.

Darum liebe ich die Arbeit bei Jenny & Weber

Jeder Tag ist ein neuer, sei es im Verkauf beim permanenten Kennenlernen von neuen und verschiedenen Personen. Oder beim Liefern und Montieren an ganz schönen Orten in der Schweiz.



Ausstellung und Beratung

Bei Ihrem persönlichen Beratungsgespräch in unserer Ausstellung in Seuzach oder Biberist zeigen wir Ihnen gerne unsere Kabinen. Spüren Sie selbst, was unsere Produkte so besonders macht und finden Sie heraus, welches Zubehör für Sie geeignet ist.

Unsere Standorte



Hauptstandort

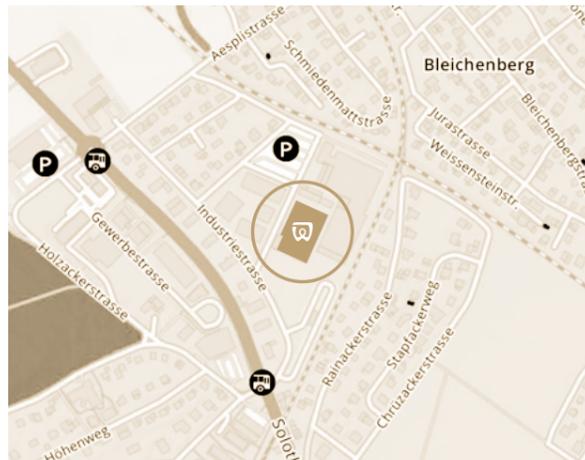
JEWE Handels GmbH
Aspstrasse 6
8472 Seuzach

+41 52 213 33 44
anfrage@jenny-weber.ch
jenny-weber.ch

Sie finden uns an
folgenden Messen:



Bleiben Sie auf
dem Laufenden mit
unserem Blog:



Zweigstelle

JEWE Handels GmbH
Industriestrasse 6
4562 Biberist

+41 52 213 33 44
anfrage@jenny-weber.ch
jenny-weber.ch

Haben Sie Fragen?
Schauen sie bei
unseren FAQ vorbei



Impressum

Alle Angaben ohne Gewähr

Idee, Konzept & Redaktion

Predrag Jurisic
Medien- & Werbeberatung

Andreas Weber
JEWE Handels GmbH

Inhaltliche Mitarbeit

Andreas Weber, JEWE Handels GmbH
Dr. med. Matthias Kaelin, Dübendorf ZH
Erika Haussener, Schweizerische
Aromatherapieschule, Belp BE

Korrektur

Predrag Jurisic
Medien- & Werbeberatung

Grafikdesign

RESIGN. Grafikstudio, Winterthur ZH

Urheberrecht

Die Urheber- und alle anderen Rechte
an Texten, Bildern, Fotos, dem Logo
«Jenny & Weber» sowie dem Schriftzug
«Gesundheit durch Infrarot», den 3D-
Grafiken oder anderen Inhalten gehören
ausschliesslich der Firma JEWE Han-
dels GmbH oder den speziell genannten
Rechtsinhabern. Für die Reproduktion
jeglicher Elemente ist die schriftliche Zu-
stimmung der Urheberrechtsträger im
Voraus einzuholen.

Fotografien

photoworkers.ch (S. U1, 6, 10, 19-20, 23,

27-31, 35-44, 53, 56-57, 61-65)
Winterthur ZH

Fotocredits

Dr. med. Matthias Kaelin (S. 14)
Ron Lach, Pexels (S. 13)
Search.ch, Karte (S.68)

Adresse Redaktion

JEWE Handels GmbH
Aspstrasse 6
CH-8472 Seuzach

+41 52 213 33 44
anfrage@jenny-weber.ch
www.jenny-weber.ch



JEWE Handels GmbH
Aspstrasse 6, 8472 Seuzach
+41 52 213 33 44
www.jenny-weber.ch

Zweigstelle

JEWE Handels GmbH
Industriestrasse 6, 4562 Biberist
+41 52 213 33 44, www.jenny-weber.ch